

# フューチャー

2025（令和7年）.6月 No.92

編集・発行 男女共同参画センター「フューチャー」  
(府中市市民協働推進部 多様性社会推進課 男女共同参画推進係)

6月23日(月)～29日(日)は  
**男女共同参画週間**



■男女共同参画週間	.....1
■第38回府中市男女共同参画推進フォーラム	.....2~5
■コラム	.....6~7
■りぷる	.....8
■図書情報	.....9
■相談案内	.....10

# 観感観感観感

開会式・基調講演

「結婚/生活 いま、むかし」



中央大学文学部教授  
眞鍋 倫子氏

6月21日(土)

13:30~16:00

「結婚する？しない？したくない？」  
結婚というコトバの重みを一緒に解きほぐしていきましょう。

定員60名 高校生以上対象

5月15日よりお申込み開始→

※託児・手話申込は6月5日まで



第38回 府中市男女共同参画推進フォーラム

## ジェンダーがんの

## 世代間交流

見えてる世界が違うかも。

2025年

開催期間 6月21日(土)~6月29日(日)

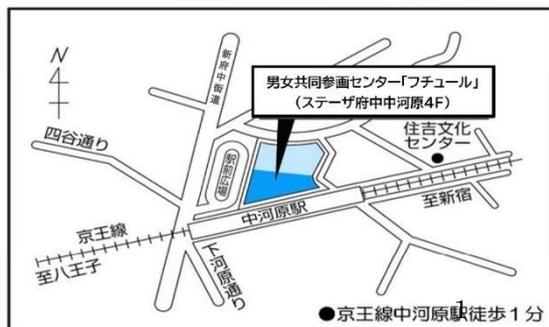
講演・ワークショップ 詳細はこちら→



会場

府中市男女共同参画センター  
フューチャー

042-351-4600

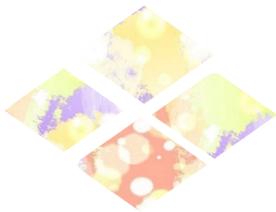


主催

・府中市  
・第38回男女共同参画推進フォーラム  
実行委員会

danjo@city.fuchu.tokyo.jp

fuchudanjoforum



# 講演・ワークショップ

お申込みはお電話でフチュールへ

☎ 042-351-4600 受付時間:休館日を除く 9:00-22:00

定 定員、対象

¥ 参加料

📍 会場

## 22日(日)

金融ジェロントロジー研究会

**おひとり様・おふたり様のジェンダーかんで拓げる未来**

13:00-15:00

「おひとり様」「おふたり様」が未来への不安を解消し、人生100年時代を安心して豊かに過ごせるようサポートします。退職後・高齢期に必要な知識と実践的な方法を身に付けましょう。

定 30名

¥ 300円

📍 第2会議室

インターナショナルクッキングINC

**パパママ親子で楽しくベーグルを作ろう！**

13:00-15:30

食での親子のコミュニケーションが少なくなっています。手近な材料で楽しみながら何種類かのベーグルを作ります。

定 8組16名  
小学生1名と  
保護者1名  
(父・母どちらか)

¥ 親子で1000円

📍 料理講習室

## 23日(月)

おはなし夢くらぶ

**おはなしと遊ぼ！～絵本、わらべ歌、手作りおもちゃ～**

10:00-11:00

月齢にあった絵本やわらべ歌、そして、ママやパパが作る簡単なおもちゃで遊ぶ。親子のスキンシップをわらべ歌のふれあい遊びを通して楽しむ。

定 16名(親子8組)  
0歳児～2歳児

¥ 無料

📍 学習室

## 24日(火)

じぶんdeメンテナンス

**ジェンダーレスdeメンテナンス**

10:00-11:30

からだ、休めていますか？誰でも生き生きとした生活を送るためには、からだをケアすることが大事です。リラックスしながらストレッチを行い、からだをリカバリーしていきましょう。さあ一緒にメンテナンス！

定 15名  
成人市民

¥ 500円

📍 学習室

3B健康体操

**子どもから大人まで楽しめる3B健康体操**

13:30-14:30

ボール等を使用して、楽しく体を動かします。

定 10名  
小学生～大人

¥ 無料

📍 学習室

## 26日(木)

気功養生学

**女性も男性も気功で身体を整えましょう**

10:00-12:00

気功による心身の鍛錬。自分の身体は自分で整える。養生となる為の身体の動き、心の持ち方、ゆっくりとした動きの中内気を育てる。

定 30名  
どなたでも

¥ 500円

📍 学習室

府中読書会

**公開読書会**

13:30-15:30

月1回の例会を公開で行う。読本 有吉佐和子 著「青い壺」

定 20名  
どなたでも

¥ 無料

📍 学研室

ヨガ遊友

さあ！健康の為にあなたもヨガをしてみませんか？

14:00-15:15

男性も女性も、バランスをととのえて健康なカラダを目指しましょう。

定 20名  
成人男女

¥ 無料

📍 第1・2会議室

27日(金)

府中市助産師会

0歳児子育て中のママ、皆でおしゃべり！  
～可愛い足型取り～

10:00-11:45

育児の事、ママのことや、仕事が始まるとどうなる！何でもあれこれと楽しい時間を過ごしましょう。  
【赤ちゃんの足型】も取ります。

定 10名  
0歳児子育て中のママと赤ちゃん

¥ 無料

📍 和室

みんなのサロン

介護保険サービスと介護予防についてもっと知ろう！

13:30-15:00

高齢者の急激な増加にともない、1人ぐらし高齢者も多くなっている現状をふまえ、介護にかんする情報を知り、予防に役立て市民の認識と応援に役立てたい。

定 30名  
どなたでも

¥ 無料

📍 第2会議室

28日(土)

府中十割そばの会

そば打ち体験会

午前の部 9:45-12:15  
午後の部 13:00-15:30

男女、親子(小学生高学年以上)、お友達誰でも参加OK。3人から4人の仲間と一緒にそば打ちを体験。

定 各回6組  
(各回総人数  
18名までの  
先着受付)

¥ 1名1000円

📍 料理講習室

をだまきの会

女帝・女院・女官・女房—女性活躍の系譜—

14:00-16:00

日本の女性の公的な活躍の歴史をたどり、現代の「ジェンダー平等」をあらためて考える。

定 20名  
高校生以上

¥ 無料

📍 学研室

29日(日)

渋

素敵な大人の為のラッピング

13:30-15:30

日本の古くからのしきたりとおして気遣いの心のラッピングをお伝えします。  
男女問わず贈る技術を学びませんか？

定 10名  
中学生以上

¥ 500円

📍 学研室

和文化研究会倶々楽

お茶席体験

第一席 13:30-13:50 第二席 13:55-14:15  
第三席 14:20-14:40 第四席 14:45-15:05  
第五席 15:10-15:30 第六席 15:35-15:55

『お茶席はお作法が難しい』と思いませんか？お茶はまず「お客様に楽しんで貰う」、おもてなしの心を大事にしています。男女問わず、子どもから大人まで、気軽にお茶席体験！美味しいお茶とお菓子を用意しています。

定 1席 先着9名  
どなたでも

¥ 1席1名  
500円

📍 和室

## 作品展示

コットン・クラブ（6月29日(日)作品販売あり）

ふわふわの会（作品販売予定）

彩画会

3B健康体操

新日本婦人の会府中支部

水彩画サークルオリーブの会

パソコンFJC

パソコンクラブパラパラ

パソコンチューリップ

パソコンひまわり

府中年金者組合女性部

## パネル展示

愛拳会

新日本婦人の会府中支部

住吉養気会

府中子ども劇場

府中市助産師会

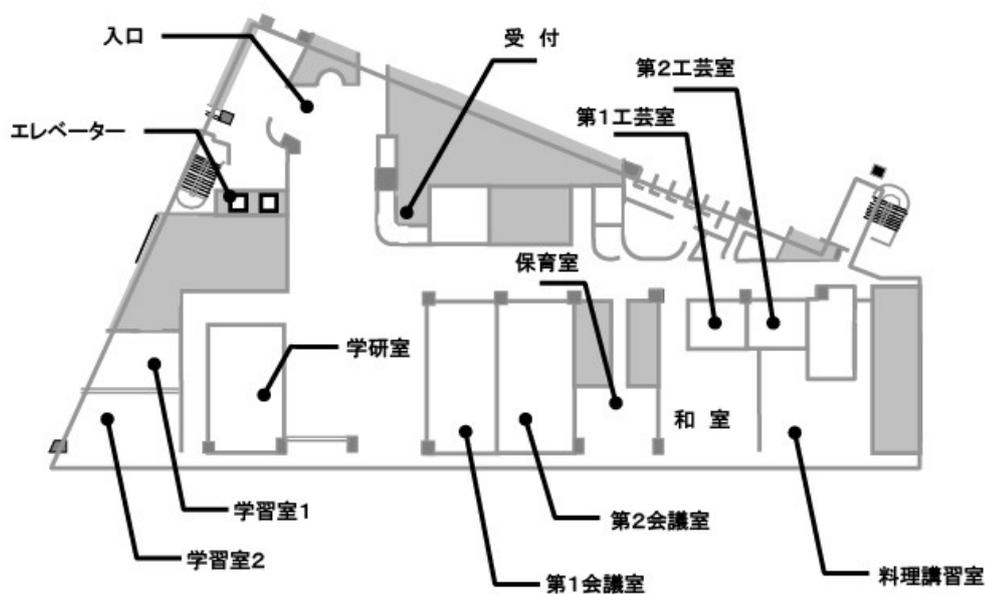
府中年金者組合女性部

東京ヤクルト販売株式会社

## 館内図

ステータ府中中河原4階

講座やワークショップはすべて「フュール」館内にて行います。当日はお気軽にご来館ください。



## 府中市男女共同参画推進フォーラムについて

昭和63年2月の第1回「府中市女性フォーラム」以来、男女共同参画社会の実現と女性問題の解決を目的として毎年開催しています。

地域の人々が集い、学び、問題を認識し、歩みだす「きっかけの場」となっています。

平成14年12月の第16回からは、名称を「府中市男女共同参画推進フォーラム」に改称し、市民有志で構成される実行委員会や男女共同参画センター登録団体と男女共同参画センターが協働して企画・運営を行っています。

そして、第37回より、6月の府中市男女共同参画週間にあわせて開催時期が移行しました。

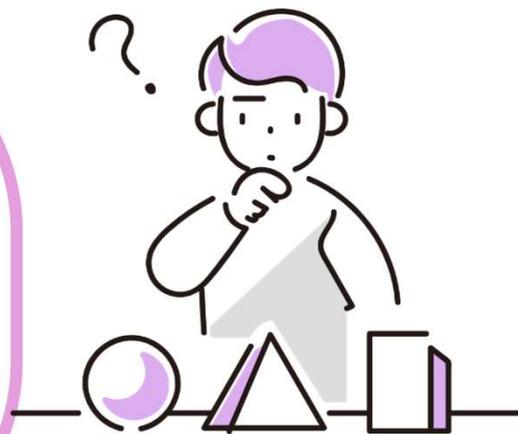
フチャールはよく行くけど、

# 男女共同参画週間ってなんですか？

## 目的

1999年6月23日から  
男女共同参画社会基本法が施行されました。

この成立の日付から1週間を  
**男女共同参画週間**とし  
より多くの人に理解を広めるべく、  
全国的に行事を行っています！



男女共同参画という考え方は、  
日本国憲法の

- ・ 基本的人権の尊重
- ・ 法の下での平等
- ・ 個人の尊厳と両性の本質的平等 を基本としています。

## 府中市の 取組

### 男女共同参画宣言都市 府中

平成11年11月3日「府中市男女共同参画都市宣言」  
を行いました。

性別にかかわらず、職場、地域、家庭などで、  
一人ひとりが個性や能力を発揮し自分らしく生きる  
ことができる社会の実現を推進しています。

当センターも「女性センター」から  
「男女共同参画センター」フチャールへ  
名称変更しました。

# 困難な問題を抱える女性への 支援に関する法律で何が

## どう変わったの？



新法のポイントは、  
主に、3点あるよ！



### ・保護更生対象者から純粋な保護対象者へ

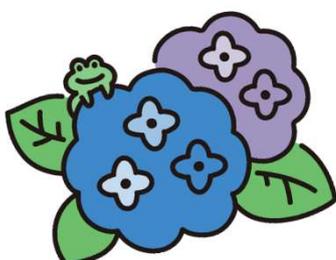
これまでの女性支援は、売春防止法が根拠法のため、支援対象者は、「保護更生」させる対象でしたが、新法制定により、**純粋な保護対象者**となりました。

### ・社会生活復帰後も、継続的に支援

これまでの女性支援は、保護更生を目的としていたため、支援は社会復帰まででした。一方、社会復帰後も継続的に支援が必要な場合がほとんどなため、新法では、社会復帰後も継続的な支援をすることが明記されました。

### ・各都道府県に一時保護施設の設置を義務付け

新法では、各都道府県に女性相談支援センターの設置が義務付けられ、同センターでは緊急時に、**困難な問題を抱える女性とその家族の一時保護**を行うことが明記されています。



なるほど！！



# 登録団体

## 登録団体とは？

フチャールの設置目的に沿った活動をする団体及び  
フチャールと協働して事業を実施する団体！

男女共同参画センターは、  
女性問題の解決や男女共同参画社会の実現を  
推進するために設置されました。

この目的に沿った活動をする団体及び当センターと  
協働して事業を実施する団体です。

登録団体は、施設使用料の減額等、当センターから様々な支援が受けられます！



## どんな活動をしているの？

女性問題、子育て応援、健康に関する活動など多岐にわたります！

男女共同参画センターでは学習室のほかにも、  
和室、料理教室、工芸室などの部屋を利用するこ  
とができます。

登録団体の方々はそれぞれの得意分野や専門知  
識を生かして、活動しています！



## 活動に参加したい！

館内に掲示されている登録団体紹介カードをご活用ください！

フチャール館内に掲示されている登録団体紹介カードには、団体の活動  
内容や、団体連絡先が記載されております。

随時参加者を募集していますので、登録団体連絡先にご連絡ください！

### 令和7年度登録団体 役員紹介

特定非営利活動法人 脳響トーンシステム(会長)

ヒッポファミリークラブ四谷(副会長)

i-z e (いーぜ)

NPO法人 府中かんきょう市民の会

おはなし夢くらぶ

郷土史同好会

3B健康体操

府中女性防火の会分梅支部

# 今月のおすすめ本

第38回男女共同参画推進フォーラム 基調講演のテーマは「結婚/生活いま、むかし」です。  
そこで、今月は結婚観に関するおすすめ本をご紹介します。



早く絶版になってほしい

## #駄言辞典

聞いた。言われた。言ってしまった。無意識の思い込み。  
日経xwoman/編 日経BP

～あらすじ～

人に言われてモヤっとした言葉はありませんか？  
「駄言」とは、無意識の思い込みによって生まれる言葉。ジェンダーにまつわるステレオタイプから生まれる400を超える「駄言」を、エピソードとともに紹介している一冊です。いつかこの本が必要なくなり「絶版」となればという願いも込められています。

## 子の無い人生

酒井順子/著 角川書店

～あらすじ～

子どもを持たないことで抱えた悩みは、なんとなく話づらい。子のない人生を歩む著者が、ママ社会や、世間の目、自身の老後、墓問題など子どもを持たないことで生じるあれこれを、冷静に分析し真正面から斬る等身大のエッセイです。この時代に子どもを持たずに生きるについて考えるきっかけになる一冊です。



### フチャールで はじめて本を借りるとき

1. 受付カウンターで、**貸出券の利用登録**をしましょう。  
市民、市内在勤、在学がわかるものが必要です。
2. 借りたい本と貸出券を受付カウンターへお持ちください。
3. 3冊まで2週間借りることができます。  
➡返却は当センターの受付カウンターへ



# 女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、と一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。



女性に対する暴力根絶の  
シンボルマーク

**女性に限らず、男性もご利用になれます。**

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

## ■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	対面・電話	対面・電話	対面・電話	対面・電話	対面・電話	電話
午後6時～ 午後9時	—	—	電話	—	電話	—

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話（対面、電話相談の予約もこちら。）

**042-351-4602 \*予約の方優先。**

## 休館日

- 6月7日(土)、18日(水)
- 7月5日(土)、31日(木)
- 8月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)
- 9月12日(金)、23日(火)

府中市男女共同参画センター「フューラル」

〒183-0034 府中市住吉町1-8-4

ステータ府中中河原ビル4階

- TEL 042-351-4600 (代表)
- FAX 042-351-4603
- ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>
- Eメール [danjo@city.fuchu.tokyo.jp](mailto:danjo@city.fuchu.tokyo.jp)
- 開館時間 午前9時～午後10時

