

11月12日(水)～25日(火)は 女性に対する暴力をなくす運動



そのとき、私たちにも
できることがある。



■女性に対する暴力をなくす運動	1～5
■コラム	6～7
■りぷる	8
■お知らせ	9～10
■今月のおすすめ本	11
■女性問題相談	12

11月12日(水)～25日(火)は 女性に対する暴力をなくす運動

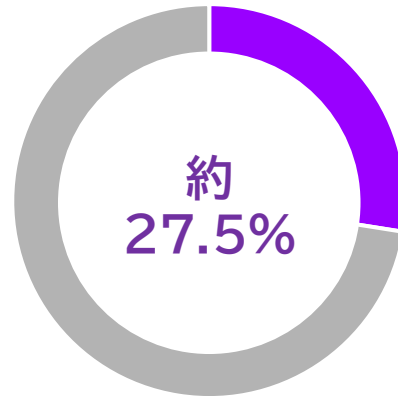
配偶者がいたことのある女性のうち

約3.6人に1人は配偶者からの暴力

被害を受けた経験があり、

そのうち約7.6人に1人は複数回
暴力を受けています。

※内閣府男女共同参画局調査より



暴力は、殴る・蹴る等の身体的暴力だけでなく、言葉で傷付けたり、脅したりすることや、無視、性行為の強要や生活費を渡さないなど様々です。

また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

府中市の取組

女性問題相談のオンライン予約スタート

府中市では、令和7年7月より「女性問題相談」のオンライン予約を開始しました。これまで女性問題相談の予約方法は、電話のみでしたが、デートDVやSNS性被害など、近年、被害が若年層へも広がっている状況が見られるため、若年層でも相談しやすいよう環境を整えるための新たな取り組みです。

相談することで気持ちが楽になったり、解決法が見つかったりするかもしれません。ぜひお気軽にご相談ください。性別に関わらずご利用いただけます。

▼予約は
こちらから！



女性問題相談オンライン予約 概要

- ・ 1回の相談は、50分間です。
- ・ 匿名での相談も可能です。
- ・ 男性からの相談も受付けています。
- ・ オンラインでの予約は、電話相談のみにになります。
- ・ オンラインで予約できるのは、予約希望日の3日前までです。
- ・ 予約時間になりましたら、ご自身で042-351-4602へお電話ください。

府中市の取組

若年層向けデートDV防止

啓発リーフレットの作成

府中市では、第7次男女共同参画計画に基づき、人権が尊重される社会の構築を目指し、暴力の根絶に向けた啓発活動を継続的に推進しています。

近年、全国的にデートDVやSNSを通じた性被害が若年層に広がっていることを受け、特に中高生世代への啓発の重要性が高まっているため、内容を最新情報に更新した「若年層向けデートDV防止啓発リーフレット」を新たに作成しました。リーフレットには、デートDVの具体的な事例や相談窓口の情報などを掲載しています。

リーフレットは、市立中学校全生徒の保護者の皆様に配信したほか、市内の公共施設に配架しています。ぜひ、お手に取ってご覧ください。また、リーフレットのPDFデータは、市ホームページからもダウンロードいただけます。



▲A4判リーフレット



▲印刷用リーフレット

パネル展示「知っている? スマホやインターネットも使い方ひとつで...」の実施

子どもたちが携帯電話やインターネットを利用する際に必要な知識、心構え、そして周囲の大人が知っておくべき対処方法などをマンガで紹介したパネルを展示します。

日時 ①11月10日(月)・11日(火)※11日は16時まで
②11月12日(水)から11月25日(火)まで

場所 ①フォーリス1階 光と風の広場
②男女共同参画センター「フチュール」

今年はフチュールを飛び出して
初のフォーリスでの展示!!
ぜひお立ち寄りください♪



▲フォーリス1階光と風の広場での展示イメージ



府中市の取組

パープル・リボン展示



女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、紫を基調としたバルーンやリボンで館内を装飾します！

日程 11月12日(水)から11月25日(火)まで

場所 男女共同参画センター「フチャール」



「パープルリボン」は

女性に対する暴力根絶 の象徴

紫の Awareness リボン、パープルリボンは「女性に対する暴力の根絶」を意味しています。

パープルリボン運動は、1994年アメリカ・ニューハンプシャー州の町ではじまったといわれており、この運動のシンボルであるパープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。

関連図書コーナーの設置

11月5日(水)から30日(日)まで、女性に対する暴力をなくす運動に関連した図書の特集コーナーをフチャールと中央図書館に設置します。

ぜひ、お立ち寄りください。

府中市男女共同参画センター
フチュール

女性に対する暴力を なくす運動



女性に対する犯罪被害防止講習 & 護身法

内 容

被害者にも、加害者にも、傍観者にもならないために！
DV、ストーカー、痴漢、盗撮をはじめとした性暴力から身を守り、
対処する方法について講義と実技の形式で学びます。

日 時

令和7年 **11月15日(土)** 午後**1時30分**～午後**3時30分**

会 場

府中市男女共同参画センター「フチュール」

定 員

先着**20名**

費 用

無 料

対 象

府中市在住・在勤・在学の女性（運動できる服装で参加してください）

講 師

森山奈央美さん

（NPO法人ライフライツインパクト東京代表）

阪神淡路大震災時に女性への性暴力が起こったことをきっかけに、1997年から女性と子どもに護身プログラムを提供。行政や女性支援施設などで講習を行うほか、2011年には東日本大震災の被災地で女性支援者向け安全研修を実施。大学のハラスメント防止啓発支援室や千代田区男女共同参画センター相談室で相談員として勤務。

お申込み

11月12日(水)までに

電話またはオンライン(右の二次元コード)でお申込みください

TEL 042-351-4600



【パープルリボンの取組】

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」というメッセージが込められています。





育休取得率40.5% 変わりはじめた 父親のあたりまえ

厚生労働省の調査によると、2024年度の男性の育休取得率は40.5%に達し、父親の育児参加が“あたりまえ”になりつつあることが見えてきました。

育休取得を希望する男性のうち、約30%が「半年以上」の育休を望んでおり、16.0%は「1年以上」と回答。これは、単なる制度利用ではなく、育児にしっかりと関わりたいという意志の表れとも言えるでしょう。

育休取得率が40.5%に達した今も、まだ道の途中かもしれません。それでも、若い世代の前向きな意識と強い希望が、少しずつ社会を動かしています。そんな変化の中で同じ立場の人と気持ちを共有できる「場」があるだけで、育児はぐっと前向きになります。育児のスタートを、安心して踏み出すために。ぜひフチャールの講座にご参加ください。

＼第1子の悩みを話したいあなたへ！／

つながろう子育て仲間 in府中市 新米パパママ集まれ

理学療法士、助産師を講師に招き、パパはベビーマッサージ
ママは産後の身体に向き合い、親子ストレッチを行います。

日 12月7日(日) 午前10時～正午(受付午前9時45分～)

費 無料

場 府中市男女共同参画センター「フチャール」

対 第1子の乳児と保護者(パパママ)

申 右の二次元コードから 申込開始日 11月7日(金)午前10時～

問 070-5081-4136(午前10時～午後4時)府中市助産師会 遠藤



伝えることは、守ること。

“恥ずかしい”を“話せる”に変える 性教育



2025年8月厚生労働省専門家会議において、薬局で、医師の処方箋なしで緊急避妊薬を販売することが了承されました。これは、2018年にWHOが「意図しない妊娠の危険にさらされるすべての女性は緊急避妊薬にアクセスできる権利がある」と勧告したことを受けた取り組みです。

薬局での緊急避妊薬の試験販売に関する報告によると、服用者のうち16～19歳が9.1%を占め、販売対象外の16歳未満からの問い合わせも確認されました。

これは、若年層が避妊や性に関する情報を十分に得られていない現状を示しています。

性について話すことは、親にとっても勇気がいることかもしれません。しかし、子どもが困ったときに「親に相談できる」と思える関係性は、何よりの安心です。性教育は、命を守る教育です。

恥ずかしさよりも、伝えることの大切さを。今こそ、親子で性について話す一歩を踏み出してみませんか？

親子で学ぼう！性教育講座

1日目 紙芝居やクイズなどで親子一緒に楽しく学べる講座

2日目 日常生活の中で自然に性教育を取り入れるためのコツを学ぶ
保護者向け講座

※2日目は保護者が学んでいる間、お子さんは別室で工作などで遊べます。

日 11月9日・16日(日)午前10時～11時半

対 市内在住の4歳から小学生3年生とその保護者

定 先着20組※2日間参加できる方優先

費 各回500円/組

場 府中市男女共同参画センター「フチュール」

講 村上まどか氏(性教育・パートナーシップアドバイザー)

申 オンラインで受付(受付開始)10月15日(水)午前9時～

問 070-8950-1237 NPO法人ママチャールーズ 成川



つながり+
来て！みて！フチャール

登録団体交流会を開催しました。
今年から、一般の方も参加可能な
形式にしたことで、48名と多くの
方にご参加いただきより一層賑
わいのある交流会となりました。



■ 2026年度 登録団体連絡会 総会
令和8年 4月18日(土) 詳細は、後日ご案内いたします。



お知らせ

＼男女共同参画の一步を、あなたの団体から。／

第39回男女共同参画推進フォーラム

出展団体募集

第39回のテーマは

「話してみよう、聞いてみよう。あなたと私の間に、心の平和」
ぜひ、あなたの思いを伝えてください。



出展すると・・・！



広報に掲載

広報ふちゅう・市HPなどで、団体名や出展内容を紹介します。



多くの来場者と交流できる

毎年多くの来場者を記録しており、活動への関心を高める場となっています。



他団体の活動を知る

作品展示や講座をきっかけに、他団体とのつながりが生まれます。

日 令和8年6月27日(土)～6月28日(日) ※作品展示 6月20日(土)～6月28日(日)

場 男女共同参画センター「フチュール」

対 市内で活動する団体 ※作品展示は男女共同参画センター登録団体のみ

内 男女共同参画推進を目的とした講座、ワークショップ等の企画・運営、
登録団体作品展示、団体活動紹介ポスター展示

申 令和8年**1月15日(木)**までに、オンラインで受付／決められた用紙
(同センターに用意、ダウンロード可)での申込み可／
申込み多数の場合は選考

問 男女共同参画センター「フチュール」(042-351-4600)



お知らせ

＼フチャール登録団体だからこそできる、協働のカタチ／

令和
8年

協働講座 実施団体募集

フチャール登録団体のみなさまが主体となって企画・運営する講座です。
活動の幅を広げ、より多くの人に学びの場を届けましょう！

令和7年度 開催実績

講座名	実施団体
てらこや～中河原～	特定非営利活動法人ママチャーリーズ
おはなしとあそぼ！広場	おはなし夢くらぶ
みんなのサロン	みんなのサロン

※ この他にも多数開催！

【フチャールからの支援】



市公式HP掲載、
メール配信、
を行います。



講座時の
フチャールの部屋使用
料金は**無料**です。



チラシ印刷・市内各セン
ターへ配架
を行います。

✦ 主催団体の役割

- 参加者受付・対応
- 講座の企画・運営

第7次府中市男女共同参画計画に基づいていれば、講師の選定や
進行など、講座内容は自由です。

- 開催時期 令和8年5月から令和9年2月まで
講座開催6ヶ月前から応募可能です。

問合せ

府中市男女共同参画センター「フチャール」
(042-351-4600)

今月のおすすめ本

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動です。この運動では、女性人権尊重のための意識啓発活動が全国各地で行われます。

そこで、今月はリプロダクティブ・ヘルスライツに関するおすすめ本をご紹介します。



産む権利／産まない権利

リプロダクティブ・ヘルスライツの現在

ジェンダー法政策研究所他/編 花伝社

～あらすじ～

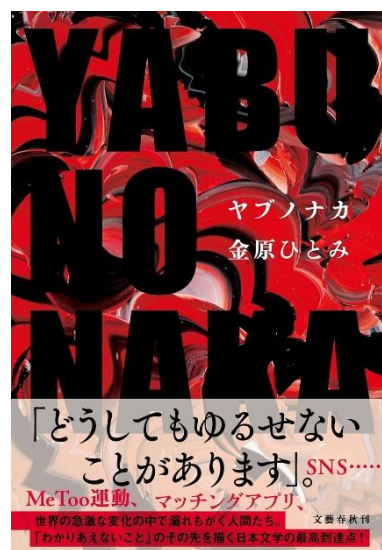
「産む／産まない」という選択は、とても個人的なこと。でもその背景には、法律や制度、社会のしくみが関わっています。避妊や中絶、生殖医療などをめぐる課題を通して、性と生殖の自己決定権について、今あらためて考えてみませんか？

YABUNONAKA

金原ひとみ/著 株式会社文藝春秋

～あらすじ～

ある告発をきっかけに、人々の過去と現在が揺れ動き、つながっていく——。性加害、SNS、家族、そして「わかりあえなさ」の先にある希望を描いた物語。変わりゆく世界を、どう生き抜くか。今を生きる私たちに問いかける一冊です。



フチャールで はじめて本を借りるとき

1. 受付カウンターで、貸出券の利用登録をしましょう。
市民、市内在勤・在学であることがわかるものが必要です。
2. 借りたい本と貸出券を受付カウンターへお持ちください。
3. 3冊まで2週間借りることができます。
➡返却は当センターの受付カウンターへ



女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めてみませんか。悩みをひとりで抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。

秘密は厳守します。



女性に対する暴力根絶の
シンボルマーク

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	対面・電話	対面・電話	対面・電話	対面・電話	対面・電話	電話
午後6時～ 午後9時	—	—	電話	—	電話	—

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(対面、電話相談の予約はこちら。)
042-351-4602 *予約の方優先。



オンライン予約
フォーム↑

● 休館日

- 令和7年 11月 7日(金)、29日(土)
- 令和7年 12月 11日(木)、28日(日)～31日(水)

※12月27日(土)は午後5時まで

- 令和8年 1月 1日(木)～3日(土)、9日(金)、25日(日)
- 令和8年 2月 11日(水)、15日(日)

府中市男女共同参画センター「フチュール」
〒183-0034 府中市住吉町1-84
ステーザ府中中河原ビル4階

- TEL 042-351-4600(代表)
- FAX 042-351-4603
- HP <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/>
- Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp
- 開館時間 午前9時～午後10時

