令和7年度　後期教室　日程表

教室	60歳からの健康づくり教室			成人のためのトレーニング教室								幼児体育教室	軽スポーツ教室		ジュニア教室				府中アスレティックFCのフットサル	教室
曜日	（火）	（水）	（金）	（月）	（月）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（日）	（水）	（水）	（土）	（水）	（土）	（日）	（日）	（金）	曜日
	太極拳・リズム体操			ヨガ	エアロ	サーキット	リズム	ソフト	リズム	ジャズ	エアロ	幼児体育	軽スポ	軽スポ	新体操	柔道	剣道	相撲	フットサル	
時間	15:30~ 17:00	15:30~ 17:00	13:30~ 15:00	9:30~10:40 女性限定 10:50~12:00 一般	13:30~ 15:00	19:00~ 20:30	10:00~ 11:30	13:30~ 15:00	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	15:30~ 16:45	15:30~ 17:00	9:00~ 10:30	10:00~ 11:30	1・2年生 4:00~4:50 3・4年生 5:00~5:55 5・6年生 6:00~7:00 初心者向け 19:15~20:45	時間
場所	レクリエーション　ホール											幼児体育室	第2体		第2体	第1武	第2武	相撲場	第1・2体育室	場所
1	10月21日	10月22日	10月24日	10月20日	10月20日	10月20日	10月21日	10月22日	10月30日	10月24日	10月26日	11月5日	11月5日	10月25日	12月3日	10月25日	1月11日	10月26日	10月10日	1
2	10月28日	11月5日	10月31日	10月27日	10月27日	10月27日	10月28日	11月5日	11月6日	10月31日	11月30日	11月12日	11月12日	11月8日	12月10日	11月8日	1月18日	11月9日	10月17日	2
3	11月11日	11月12日	11月7日	11月10日	11月10日	11月10日	11月11日	11月12日	11月27日	11月7日	12月7日	12月3日	12月3日	12月6日	12月17日	11月15日	1月25日	11月30日	10月24日	3
4	12月2日	12月3日	11月14日	11月17日	11月17日	11月17日	12月2日	12月3日	12月4日	11月14日	12月21日	12月10日	12月10日	12月27日	1月7日	12月6日	2月1日	12月14日	10月31日	4
5	12月16日	12月10日	11月28日	12月8日	12月8日	12月8日	12月16日	12月10日	12月11日	11月28日	1月4日	12月17日	12月17日	1月17日	1月21日	12月20日	2月8日	1月11日	11月7日	5
6	12月23日	12月17日	12月5日	12月15日	12月15日	12月15日	12月23日	12月17日	12月18日	12月5日	1月11日	1月21日	1月21日	1月24日	1月28日	1月10日	2月15日	1月25日	12月5日	6
7	1月6日	12月24日	12月12日	12月22日	12月22日	12月22日	1月6日	12月24日	12月25日	12月12日	1月18日	1月28日	1月28日	2月7日	2月4日	1月24日	2月22日	2月8日	12月12日	7
8	1月13日	1月7日	12月26日	1月19日	1月19日	1月19日	1月13日	1月7日	1月8日	12月26日	1月25日	2月4日	2月4日	2月14日	2月18日	2月7日	3月1日	2月22日	1月9日	8
9	1月20日	1月21日	1月9日	1月26日	1月26日	1月26日	1月20日	1月21日	1月15日	1月9日	2月1日	2月18日	2月18日	2月28日	2月25日	2月21日	3月8日	3月8日	1月16日	9
10	1月27日	1月28日	1月16日	2月9日	2月9日	2月9日	1月27日	1月28日	1月22日	1月16日	2月8日	2月25日	2月25日	3月7日	3月4日	3月7日	3月15日	3月22日	1月30日	10
11	2月3日	2月4日	1月30日	2月16日	2月16日	2月16日	2月3日	2月4日	1月29日	1月30日	2月15日								2月6日	11
12	2月10日	2月18日	2月6日	3月9日	3月9日	3月9日	2月10日	2月18日	2月5日	2月6日	2月22日								2月13日	12
13	2月17日	2月25日	2月13日	3月16日	3月16日	3月16日	2月17日	2月25日	2月19日	2月13日	3月1日								2月27日	13
14	2月24日	3月4日	2月27日	3月23日	3月23日	3月23日	2月24日	3月4日	2月26日	2月27日	3月8日								3月6日	14
15	3月3日	3月11日	3月6日				3月3日	3月11日	3月5日	3月6日	3月15日			※第1体育室					3月13日	15
																			※第2体育室	