

総合体育館 第1体育室 一般公開プログラム(11月)

(令和7年11月4日現在)

日	曜	午前(9:00～12:00)	午後1(12:45～15:00)	午後2(15:15～17:30)	夜間(18:00～21:00)
1	土				
2	日				バスケットボール(2面)
3	月			バレーボール(3面)	バレーボール(3面)
4	火	休 館 日			
5	水	バレーボール(2面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)
6	木	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)
7	金	バドミントン(7面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	
8	土	バスケットボール(1面)			
9	日				
10	月	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)		
11	火	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
12	水				バレーボール(1面)
13	木	休 館 日			
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	バスケットボール(2面)			バスケットボール(2面)
18	火	東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。 試合観戦期間：11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日) 事前申し込みなく、どなたでも無料で観戦できます！			
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火				
26	水	休 館 日			
27	木	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)
28	金				
29	土				
30	日				バドミントン(10面)

- 卓球室については全8台あり、原則として休館日以外の全ての時間帯でご利用になれます。
- 貸切の状況により、当日に一般公開を行う場合もあります。
- 面数及び変更・追加等の確認は、総合体育館までお問い合わせください。
- バドミントン・卓球は人数が多い場合は、抽選とさせていただきます。
- ラケット及びボール等は、総合体育館受付にて、無料で貸出しております。

《問合せ先》郷土の森総合体育館受付電話番号 (042)363-8111