作成日:令和7年11月4日

本表の空欄コマが一般公開の予定コマとなります。作成日より一週間以降のコマには貸切使用が入る場合がありますので、事前に総合体育館受付までお問合せいただくことをおすすめします。

総合体育館受付電話番号:042-363-8111

						电阳田分:042 303 0111
		午前(9:00~12:00)	午後1(12	:45 ~ 15:00)	午後2(15:15~17:3	80) 夜間(18:00~21:00)
1	土	和	弓		和弓	和弓一般公開
2	П	和	弓			
3	月		和	弓		洋弓一般公開
4	火	₩ H	¢	負	官	日
5	水	和弓	和弓一	-般公開		和弓
6	木		和	弓		洋弓一般公開
7	金		和弓一	-般公開		
8	土	和	弓			和弓一般公開
9	日	和	弓			
10	月		和	弓		洋弓一般公開
11	火		和	弓		
12	水	和弓	和弓一	-般公開		和弓
13	木	付	k	負	官	日
14	金		和弓一	-般公開		
15	土	和	弓		和弓	和弓一般公開
16	日	和	弓		洋弓一般公開	
17	月		和	弓		洋弓一般公開
18	火	東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。 試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日) 事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!				
19	水					
20	木					
21	金					
22	±					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水	付	7	負	<u>馆</u>	日
27	木		和	弓		洋弓一般公開
28	金		和弓一	-般公開		
29	土	禾		i	弓 	和弓一般公開
30	日	和	弓			
		0				

- ※ 一般公開プログラムは毎月5日、15日、25日に作成します。
- ※ 毎週月曜日・木曜日の夜間の部、第3日曜日の午後2の部は洋弓の
 - 一般公開となります。和弓の使用はできませんので、あらかじめご了承ください。