

令和8年度 総合体育館スポーツ教室前期(4～9月) 日程表

教室	60歳からの健康づくり教室			成人のためのトレーニング教室								幼児体育 教室	軽スポーツ教室			ジュニア教室				府中アスレ ティックFC のフットサル	教室
曜日	(水)	(木)	(金)	(月)	(月)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(日)	(水)	(水)	(土)	(水)	(土)	(日)	(日)	(金)	曜日	
	太極拳	リズム	太極拳	ヨガ	エアロ	サーキット	リズム	ソフト	リズム	ジャズ	エアロ	体操	軽スポ	軽スポ	新体操	柔道	剣道	相撲	フットサル	コース	
時間	15:30~ 17:00	13:30~ 15:00	13:30~ 15:00	9:30~10:40 女性限定 10:50~12:00 一般	13:30~ 15:00	19:00~ 20:30	10:00~ 11:30	13:30~ 14:45	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	15:30~ 16:45	15:30~ 17:00	9:00~ 10:30	10:00~ 11:30	1・2年生 4:00~4:50 3・4年生 5:00~5:55 5・6年生 6:00~7:00 初心者向け 19:15~20:45	時間	
場所	レクリエーション ホール											幼体	第2体	第2体	第2体	第1武	第2武	相撲場	第1・2体育室	場所	
1	4月15日	4月16日	4月24日	4月13日	4月13日	4月13日	4月21日	4月15日	4月16日	4月24日	4月19日	5月13日	5月13日	5月2日	5月13日	4月25日	5月17日	4月26日	4月24日	1	
2	5月13日	4月30日	5月1日	4月20日	4月20日	4月20日	5月12日	5月13日	4月30日	5月1日	4月26日	5月27日	5月27日	5月16日	5月27日	5月9日	5月24日	5月10日	5月1日	2	
3	5月27日	5月14日	5月8日	4月27日	4月27日	4月27日	5月19日	5月27日	5月14日	5月8日	5月10日	6月3日	6月3日	5月23日	6月3日	5月23日	5月31日	5月24日	5月8日	3	
4	6月3日	5月21日	5月22日	5月11日	5月11日	5月11日	6月2日	6月3日	5月21日	5月22日	5月17日	6月17日	6月17日	5月30日	6月17日	6月6日	6月7日	6月7日	5月22日	4	
5	6月17日	5月28日	5月29日	5月18日	5月18日	5月18日	6月9日	6月17日	5月28日	5月29日	5月24日	7月1日	6月24日	6月13日	6月24日	6月20日	6月14日	6月21日	5月29日	5	
6	6月24日	6月4日	6月5日	5月25日	5月25日	5月25日	6月16日	6月24日	6月4日	6月5日	5月31日	7月8日	7月1日	6月20日	7月1日	7月4日	7月12日	7月5日	6月5日	6	
7	7月1日	6月11日	6月12日	6月8日	6月8日	6月8日	6月23日	7月1日	6月11日	6月12日	6月14日	9月2日	7月8日	7月4日	7月8日	7月18日	7月19日	7月19日	6月12日	7	
8	7月8日	6月25日	6月19日	6月15日	6月15日	6月15日	6月30日	7月8日	6月25日	6月19日	6月21日	9月9日	9月2日	8月29日	9月2日	8月29日	9月13日	8月30日	7月3日	8	
9	7月22日	7月2日	7月3日	6月22日	6月22日	6月22日	7月7日	7月22日	7月2日	7月3日	6月28日	9月16日	9月9日	9月12日	9月9日	9月12日	9月20日	9月13日	7月10日	9	
10	7月29日	7月9日	7月10日	6月29日	6月29日	6月29日	7月14日	7月29日	7月9日	7月10日	7月5日	9月30日	9月16日	9月26日	9月16日	9月19日	9月27日	9月27日	7月17日	10	
11	8月5日	7月16日	7月17日	7月13日	7月13日	7月13日	7月21日	8月5日	7月16日	7月17日	7月12日								7月24日	11	
12	9月2日	8月27日	8月28日	7月27日	7月27日	7月27日	8月25日	9月2日	8月27日	8月28日	9月6日								8月28日	12	
13	9月9日	9月3日	9月4日	8月31日	8月31日	8月31日	9月8日	9月9日	9月3日	9月4日	9月13日								9月4日	13	
14	9月16日	9月10日	9月11日	9月14日	9月14日	9月14日	9月15日	9月16日	9月10日	9月11日	9月20日								9月11日	14	
15	9月30日	9月24日	9月18日	9月28日	9月28日	9月28日	9月29日	9月30日	9月24日	9月18日	9月27日								9月18日	15	
														第1体育室						第2体育室	