

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	休館日(特別清掃日)				
2	火	休館日(競馬場職員利用日)				
3	水	卓球 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 13:30~15:00	卓球 バスケットボール	貸切り	
4	木	貸切り バドミントン	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バドミントン	
5	金	60歳からの健康づくり教室10:00~11:30 貸切り	60歳からの健康づくり教室 13:30~15:00	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
6	土	貸切り 貸切り	卓球	小学生ニュースポーツ教室 15:30~17:00	貸切り	
7	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	閉館	
8	月	卓球 ラリーテニス	貸切り	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
9	火	休館日(競馬場職員利用日)				
10	水	卓球 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 13:30~15:00	卓球 バスケットボール	貸切り	
11	木	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール	
12	金	60歳からの健康づくり教室10:00~11:30 貸切り	60歳からの健康づくり教室 13:30~15:00	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
13	土	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り	
14	日	貸切り		貸切り	閉館	
15	月	休館日(特別清掃日)				
16	火	休館日(競馬場職員利用日)				
17	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 13:30~15:00	卓球 バスケットボール	貸切り	
18	木	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バドミントン	
19	金	60歳からの健康づくり教室10:00~11:30 貸切り	60歳からの健康づくり教室 13:30~15:00	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
20	土	貸切り 貸切り	卓球 バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 15:30~17:00	貸切り	
21	日	すたあと 交流会				閉館
22	月	卓球 ラリーテニス	貸切り	卓球 バドミントン	バドミントン バスケットボール	
23	火	休館日(競馬場職員利用日)				
24	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 13:30~15:00	卓球 バスケットボール	貸切り	
25	木	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール	
26	金	60歳からの健康づくり教室10:00~11:30 貸切り	60歳からの健康づくり教室 13:30~15:00	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
27	土	卓球 貸切り	卓球 バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 15:30~17:00	貸切り	
28	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	閉館	
29	月	卓球 ラリーテニス	卓球 ラリーテニス	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
30	火	休館日(競馬場職員利用日)				

- ※ 貸切 は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明点がございましたら体育館へお問い合わせください。