

日吉体育館

令和7年10月プログラム

府中市八幡町3-8-6
042-363-2501

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	卓球 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
2	木	貸切り 貸切り		卓球 バスケットボール	バドミントン 貸切り
3	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
4	土	貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
5	日	デフバドミントン練習		卓球 貸切り	閉 館
6	月	休 館 日 (特別清掃日)			
7	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
8	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
9	木	貸切り 貸切り		卓球 バスケットボール	バスケットボール 貸切り
10	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
11	土	貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン
12	日	市民大会 バレーボール			閉 館
13	月	みんなのスポーツday			バスケットボール バドミントン
14	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
15	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
16	木	貸切り 貸切り		卓球 バスケットボール	バドミントン 貸切り
17	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
18	土	デフバドミントン合宿			
19	日	デフバドミントン合宿			閉 館
20	月	休 館 日 (特別清掃日)			
21	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
22	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
23	木	貸切り 貸切り		卓球 バスケットボール	バスケットボール 貸切り
24	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り
25	土	貸切り 貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
26	日	貸切り			貸切り
27	月	卓球 バドミントン	貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
28	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
29	水	シニア連合輪投げ大会			貸切り
30	木	貸切り 貸切り	卓球 貸切り	卓球 バスケットボール	貸切り 貸切り
31	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り

- ※ **太字**は教室になり、事前の申込みが必要です。詳しくは体育館受付までお問い合わせください。
- ※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合、安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。