

| 日 | 曜 | 午前 (9:00~12:00) | 午後Ⅰ (12:45~15:00) | 午後Ⅱ (15:15~17:30) | 夜間 (18:00~21:00) | |
|----|---|-----------------|-------------------|-------------------|--------------------|--|
| 1 | 火 | 休館日(特別清掃日) | | | | |
| 2 | 水 | 貸切り ラリーテニス | 卓球 ラリーテニス | 卓球 バスケットボール | 貸切り | |
| 3 | 木 | 貸切り 貸切り | 貸切り 卓球 | 卓球 バスケットボール | 貸切り バスケットボール | |
| 4 | 金 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | |
| 5 | 土 | 貸切り 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 貸切り | |
| 6 | 日 | スポレク 四半的弓道 | | 貸切り | 閉館 | |
| 7 | 月 | 休館日(特別清掃日) | | | | |
| 8 | 火 | 休館日(競馬場職員利用日) | | | | |
| 9 | 水 | 貸切り ラリーテニス | 卓球 ラリーテニス | 卓球 バスケットボール | 貸切り | |
| 10 | 木 | 貸切り 貸切り | 貸切り 卓球 | 卓球 バスケットボール | 貸切り バドミントン | |
| 11 | 金 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 卓球 貸切り | |
| 12 | 土 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 貸切り | |
| 13 | 日 | 貸切り | 卓球 バドミントン | 貸切り | 閉館 | |
| 14 | 月 | 卓球 バドミントン | 貸切り | 卓球 バドミントン | バスケットボール バドミントン | |
| 15 | 火 | 休館日(競馬場職員利用日) | | | | |
| 16 | 水 | 卓球 ラリーテニス | 卓球 ラリーテニス | 卓球 バスケットボール | 貸切り | |
| 17 | 木 | 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | 卓球 バスケットボール | 貸切り バスケットボール | |
| 18 | 金 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 貸切り バドミントン | |
| 19 | 土 | 貸切り 貸切り | 卓球 バスケットボール | 卓球 バドミントン | 貸切り | |
| 20 | 日 | 貸切り | 卓球 バドミントン | 貸切り バドミントン | 閉館 | |
| 21 | 月 | 休館日(特別清掃日) | | | | |
| 22 | 火 | 休館日(競馬場職員利用日) | | | | |
| 23 | 水 | 卓球 ラリーテニス | 卓球 ラリーテニス | 卓球 バスケットボール | 貸切り | |
| 24 | 木 | 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | 卓球 バスケットボール | 貸切り バドミントン | |
| 25 | 金 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 貸切り 貸切り | |
| 26 | 土 | 卓球 貸切り | 卓球 バドミントン | 卓球 バドミントン | 貸切り | |
| 27 | 日 | 貸切り | 卓球 バドミントン | 貸切り | 閉館 | |
| 28 | 月 | 卓球 バドミントン | ラリーテニス バドミントン | 卓球 バドミントン | バスケットボール バドミントン | |
| 29 | 火 | 休館日(競馬場職員利用日) | | | | |
| 30 | 水 | 卓球 ラリーテニス | 卓球 ラリーテニス | 卓球 バスケットボール | 貸切り | |
| 31 | 木 | 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | 卓球 バスケットボール | 貸切り バスケットボール | |

- ※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。