

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	木	指導室 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り
2	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
3	土	貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	バドミントン バスケットボール
4	日	貸切り		貸切り	閉 館
5	月	休 館 日 (特別 清 掃 日)			
6	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
7	水	卓球 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
8	木	高齢者支援課	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	バドミントン バスケットボール
9	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り
10	土	貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	バドミントン バスケットボール
11	日	貸切り		貸切り	閉 館
12	月	卓球 ラリーテニス	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン	バドミントン バスケットボール
13	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
14	水	貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
15	木	指導室 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	バドミントン バスケットボール
16	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
17	土	貸切り 貸切り	卓球 バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
18	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り	閉 館
19	月	休 館 日 (特別 清 掃 日)			
20	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
21	水	卓球 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
22	木	指導室 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	バドミントン バスケットボール
23	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
24	土	貸切り		小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
25	日	貸切り		貸切り	閉 館
26	月	卓球 ラリーテニス	指導室	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
27	火	休 館 日 (競馬場職員利用日)			
28	水	貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り
29	木	指導室 貸切り	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	バドミントン バスケットボール
30	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
31	土	貸切り 卓球	貸切り 卓球	小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り

※ **赤字**は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ **貸切り**は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。