

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	閉館
2	月	休館日 (特別清掃日)			
3	火	休館日 (競馬場職員利用日)			
4	水	健康体操の会 ラリーテニス	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
5	木	貸切り 指導室	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール
6	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
7	土	あすチャレ!運動会			
8	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	閉館
9	月	貸切り	指導室	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
10	火	休館日 (競馬場職員利用日)			
11	水	卓球 ラリーテニス	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	貸切り
12	木	貸切り 指導室	貸切り 卓球	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
13	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
14	土	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
15	日	ジュニアカップバレー大会			
16	月	休館日 (特別清掃日)			
17	火	休館日 (競馬場職員利用日)			
18	水	貸切り ラリーテニス	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り
19	木	貸切り 指導室	貸切り 卓球	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール
20	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
21	土	貸切り 貸切り	卓球 バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
22	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	閉館
23	月	卓球 バドミントン	ラリーテニス バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
24	火	休館日 (競馬場職員利用日)			
25	水	貸切り ラリーテニス	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バスケットボール	貸切り
26	木	貸切り 指導室	貸切り 卓球	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
27	金	60歳からの健康づくり教室(10:00~11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
28	土	貸切り 貸切り	貸切り バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育馆受付にお尋ねください。

※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育馆内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育馆へお問い合わせください。