

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	閉 館
2	月	休 館 日（特 別 清 掃 日）			
3	火	休 館 日（競馬場職員利用日）			
4	水	健康体操の会 ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 （13:30～15:00）	卓球 バスケットボール	貸切り
5	木	貸切り 指導室		卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール
6	金	60歳からの健康づくり教室(10:00～11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
7	土	あすチャレ！運動会			
8	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	閉 館
9	月	貸切り	指導室	卓球 バドミントン	
10	火	休 館 日（競馬場職員利用日）			
11	水	卓球 ラリーテニス	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	貸切り
12	木	貸切り 指導室	貸切り 卓球	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
13	金	60歳からの健康づくり教室(10:00～11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
14	土	貸切り 貸切り		貸切り 貸切り	小学生ニュースポーツ教室 （15:30～17:00）
15	日	ジュニアカップバレーボール大会			
16	月	休 館 日（特 別 清 掃 日）			
17	火	休 館 日（競馬場職員利用日）			
18	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 （13:30～15:00）	貸切り バスケットボール	貸切り
19	木	貸切り 指導室		卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール
20	金	60歳からの健康づくり教室(10:00～11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）	卓球 バドミントン	貸切り 貸切り
21	土	貸切り 貸切り		卓球 バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 （15:30～17:00）
22	日	貸切り	卓球 バドミントン	貸切り	
23	月	卓球 バドミントン	ラリーテニス バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
24	火	休 館 日（競馬場職員利用日）			
25	水	貸切り ラリーテニス	リズム体操&ストレッチ教室 （13:30～15:00）	卓球 バスケットボール	貸切り
26	木	貸切り 指導室		卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
27	金	60歳からの健康づくり教室(10:00～11:30) 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
28	土	貸切り 貸切り		貸切り バドミントン	小学生ニュースポーツ教室 （15:30～17:00）

- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目対象）
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。