

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール
			卓 球	卓 球	卓 球
2	金	貸切り	貸切り	バドミントン	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
		卓 球	卓 球	卓 球	
3	土	貸切り	バドミントン	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン
		ファミリースポーツ広場	卓 球	貸切り	卓 球
4	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン	貸切り
				バスケットボール	バスケットボール
5	月	貸切り	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン	バドミントン
		卓 球		卓 球	卓 球
6	火	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バスケットボール	バスケットボール
				バドミントン	バドミントン
7	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン	貸切り
				卓 球	卓 球
				貸切り	四半的弓道
8	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り
			卓 球	卓 球	卓 球
9	金	貸切り	貸切り	バドミントン	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
		卓 球	卓 球	卓 球	
10	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・トランポリン）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り	貸切り
				卓 球	
11	日	貸切り	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り	バドミントン
		卓 球		バスケットボール	バスケットボール
12	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス	バドミントン	貸切り
			貸切り	卓 球	卓 球
13	火	ラリーテニス	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール
		卓 球	卓 球		バドミントン
14	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン	バドミントン
				卓 球	卓 球
				貸切り	四半的弓道
15	木	休 館			
16	金				
17	土	貸切り	バドミントン	貸切り	貸切り
		ファミリースポーツ広場	卓 球	卓 球	貸切り
18	日	ジュニアスポーツ振興会 ミニバスケットボール大会			バドミントン
					バスケットボール
19	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス	バドミントン	貸切り
			貸切り	卓 球	卓 球
20	火	ラリーテニス	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	貸切り
		卓 球	卓 球		バドミントン
21	水	休 館			
22	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り
			卓 球	卓 球	卓 球
23	金	貸切り	貸切り	バドミントン	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
		卓 球	卓 球	卓 球	
24	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・トランポリン）	貸切り	貸切り	貸切り
			卓 球	卓 球	貸切り
25	日	審判講習会	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン	貸切り
				バスケットボール	貸切り
26	月	休 館			
27	火	ラリーテニス	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール
		卓 球	卓 球		バレーボール
28	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン	バドミントン
				卓 球	卓 球
				貸切り	四半的弓道
29	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール
			卓 球	卓 球	卓 球
30	金	貸切り	貸切り	貸切り	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
		卓 球	卓 球	卓 球	
31	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・トランポリン）	バドミントン	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り
			卓 球	貸切り	卓 球

- ※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
- 14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについては、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- 3日、17日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンとなります。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。