

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	土	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
2	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
3	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
4	火	ラリーテニス 卓 球	貸切り 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	貸切り バドミントン
5	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球 四半的弓道
6	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
7	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
8	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り
9	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
10	月	休 館 日			
11	火				
12	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球 四半的弓道
13	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
14	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
15	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓 球
16	日	小学生バドミントン大会			
17	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バスケットボール バドミントン バドミントン
18	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
19	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
20	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
21	金	休 館 日			
22	土	貸切り	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
23	日	貸切り			
24	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バスケットボール バドミントン 卓 球
25	火	ラリーテニス 卓 球	貸切り 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	貸切り バレーボール
26	水	休 館 日			
27	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
28	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
29	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り
30	日	貸切り			
31	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球

※ 貸切り は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ 成人スポーツ広場…13:00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14:00～ 卓 球・ラリーテニスができます。

※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。

※ 1日、15日のファミリースポーツ広場は、卓 球・トランポリンのみとなります。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。