

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
2	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球 四半的弓道
3	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
4	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
5	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 卓 球
6	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り バスケットボール	バドミントン バスケットボール
7	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
8	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15：45～17：00)	バスケットボール バドミントン
9	水	休 館			
10	木	リズムダンス教室 (10：00～11：30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
11	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19：30～20：45)
12	土	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り
13	日	貸切り			
14	月	休 館			
15	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15：45～17：00)	貸切り バドミントン
16	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
17	木	リズムダンス教室 (10：00～11：30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
18	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19：30～20：45)
19	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
20	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り
21	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
22	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15：45～17：00)	バスケットボール バドミントン
23	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
24	木	休 館			
25	金	休 館			
26	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り
27	日	貸切り 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
28	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
29	火	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール
30	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道

※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。

※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについては、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
5日、12日、19日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンとなります。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。