

本宿体育館

令和7年11月プログラム

府中市本宿町4-2 3-12
042-366-0831

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球	貸切り 貸切り	貸切り 卓 球
2	日	市民大会 バドミントン			
3	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
4	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
5	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
6	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
7	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
8	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り	貸切り
9	日	貸切り			
10	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓 球	貸切り 貸切り
11	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
12	水	休 館 日			
13	木				
14	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
15	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
16	日	バレーボール連盟加入チームリーグ戦			
17	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
18	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	貸切り バレーボール
19	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
20	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
21	金	休 館 日			
22	土				
23	日	第51回混合大会 バドミントン			
24	月	貸切り			
25	火	休 館 日			
26	水				
27	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
28	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
29	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
30	日	貸切り 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のトランポリンは、10:00~10:40、11:00~11:40の時間帯でおこないます。
- ※ 29日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。