## 本宿体育館 令和7年11月プログラム

府中市本宿町4-23-12 042-366-0831

	<u></u>	<u> </u>	11年月路 下	j 个U / <del>                                    </del>	・カラ	ハログラム	042-366-0831
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	В	曜	午前(9:00~12:00)	午後 I (12:45~	~15 : 00)	午後II(15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1			貸切り	貸切り バドミントン		貸切り	貸切り
3   月	1	피	貸切り	卓球	貸切り	貸切り	卓球
3   月				1			
A  4    A    A    A    A    A    A	2	В	巾氏大会・ハトミントン				
A   V			60歳からの健康づくり教室	ラリーテ	·ニス	バドミントン	貸切り
***	3	Я	A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	卓球	貸切り	卓球	卓 球
中球		W	ラリーテニス	ラリーテ	·ニス	ジュニアスポーツ教室	バスケットボール
10 : 00 ~ 11 : 30	4	*	卓球		卓球		
***	5	эk		成人フポー	い広提	バドミントン	貸切り
10 : 00~11 : 30	Ľ	۵,					
10 : 00 < 11 : 30	   6	<sub>*</sub>				* * * * *	1 1 1 1
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	Ľ					1	
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	7	金					
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日							(19:30~20:45)
9 日	8	±					
10   月			(卓 球・パドミントン・トランボリン)	早上			
10 月	9	B	貸切り				
10 月   A(9.00~10.15)B(10.45~12.00)   貸回り   卓球   卓球   貸回り   ボドミントン   卓球   貸回り   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   中球   貸回り   ボドミントン   ボドミントン   ボドミントン   中球   貸回り   中球   回半的弓道   貸回り   中球   中球   中球   中球   中球   中球   中球   中			40歩かたの健康ペノリギウ	=:: -	. – ¬	11° L° >> 1 > 1	
11   大   ラリーテニス   東京   ファミストツ牧金   バスケットボール   バドミントン   東京   東京   東京   東京   東京   東京   東京   東	10	月					
11   火   卓 球   卓 球   中球   中球   中球   中球   中球							
12   **   **   **   **   **   **   **	11	火		)			
13   大			平 场		字 环	(13.43.411.00)	711-201-0
13 本	12	水					
13 本			休			비	
14   立	13	木					
14   立		_	貸切り	貸切り	)	バドミントン	バドミントン
15	14	金					
18			· -			·	
16   日	15	エ					卓球
17	16	_					バドミントン
17	16	Н					バスケットボール
Alg-00~16:15:8(10-45~12-00)   貸切り   卓 球   卓 球   卓 球   卓 球   貸切り   卓 球   グュニアスポーツ牧室   貸切り   卓 球   グローテニス   バドミントン   卓 球   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・   グロット・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17	В	60歳からの健康づくり教室	ラリーテ	·ニス		
18   大						I .	
19   本	18			ラリーテ	<u></u>		
19   水					卓球		
TACMY Z 教室	19	水		成人スポー	ツ広場		
10:00~11:30   卓球   卓球   卓球   卓球   日   日   日   日   日   日   日   日   日		木				7 7 7 7	
21 金 休   É   中央にリースボーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランボリン) 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球     22 土 ファミリースボーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランボリン) 卓 球 卓 球   バドミントン バスケットボール 貸切り 卓 球     23 日 第5 1回混合大会 バドミントン   賞切り 卓 球     24 月 貸切り 卓 球   「バドミントン バドミントン バドミントン 「バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 回半的弓道 中球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球	20						
22 土   ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)   バドミントン (卓 球・バドミントン・トランポリン)   バドミントン (月ワットボール)     23 日   第51回混合大会 バドミントン (月ワットボール)   資切り (月ワットボール)     24 月   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     25 火 (木)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     26 水 (イドミントン (イドミントン)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     27 木 (月ワットボール)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール))   日本 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール))   日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (			(10:00~11:30)	早歩			
22 土   ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)   バドミントン (卓 球・バドミントン・トランポリン)   バドミントン (月ワットボール)     23 日   第51回混合大会 バドミントン (月ワットボール)   資切り (月ワットボール)     24 月   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     25 火 (木)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     26 水 (イドミントン (イドミントン)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)     27 木 (月ワットボール)   10 (月ワットボール)   日本 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール))   日本 (月ワットボール)   日本 (日東 (月ワットボール))   日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (	21	金	休	BI			
22 エ (卓球・バドミントン・トランボリン) 卓 球 卓 球 卓 球   23 日 第51回混合大会 バドミントン (対スケットボール)   24 月 25 火 休 (育球・バドミントン (対スケットボール)   26 水 ラリーテニス バステットボール 貸切り 章 球 「四半的弓道   27 木 ラリーテニス ラリーテニス バスケットボール 貸切り 「バドミントン 「はず 「バドミントン」」 (対スケットボール 貸切り 「バドミントン」」   28 金 ( 資切り 「バドミントン 「グリエーション広場」」 ( はず・バドミントン・ボール) 卓 球   29 土 ( 資切り 「バドミントン 「グリエーション広場」」 ( は 球・バドミントン・ボール) 卓 球   20 日 ( 資切り 「グリエーション広場」」 ( は 球・バドミントン・ボール) 卓 球   20 日 ( 資切り 「バドミントン」・ボール)」 卓 球   20 日 ( 資切り 「バドミントン・ボール)」 卓 球   20 日 ( 資切り 「アドミントン・ボール)」 卓 球   20 日 ( 資切り 「アドミントン・ボール)」 卓 球 <t< th=""><th></th><th></th><th></th><th>バドミン</th><th></th><th></th><th>貸切り</th></t<>				バドミン			貸切り
23 日   第51回混合大会 バドミントン	22	±					
23 日   第51回混合大会 ハトミクトク	$\vdash$				-	· · ·	
24 月 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り   25 火 休 26 水 ラリーテニス	23		第51回混合大会 バドミントン				
25   火   休   使   使   使   使   使   使   使   使   使			休館				
26 水 ラリーテニス 成人スポーツ広場 バドミントン 原 球 貸切り 卓 球 四半的弓道 中 球 回半的弓道 原 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球	24	月					
26 水 ラリーテニス 成人スポーツ広場 バドミントン 原 球 貸切り 卓 球 四半的弓道 中 球 回半的弓道 原 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球 卓 球	25	N,					
20 水 バドミントン 成人人ボーツ広場 卓球 貸切り 卓球 四半的弓道   27 木 ラリーテニス バスケットボール 貸切り   28 金 貸切り グルトミントン バドミントン   29 土 貸切り バドミントン レクリエーション広場   プァミリースポーツ広場 卓球 貸切り   レクリエーション広場 東球   グリエーション広場 東球   グリケリエーション広場 カバドミントン・ボール   グリケリエーション広場 カバドミントン・ボール   グリケリエーション広場 カバドミントン・ボール   グリカリエーションのより カバドミントン・ボール   グリカリエーションのより カバドミントン・ボール   グリカリエーションのより カバドミントン・ボール   グリカリエーションのより カバドミントン・ボール   グリカリエーションのより カバドミントン・ボール   グリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカ	23	_^_					
1	26	Jk		成人スポー	ツ広場		
27 木 卓球 卓球 卓球   28 金 貸切り バドミントン   卓球 卓球 卓球   29 土 貸切り バドミントン   ファミリースポーツ広場 卓球 貸切り   レクリエーション広場 卓球   (卓球・バドミントン・ボール) 卓球   プロリケーション広場 グリンリエーション広場   グリン・バドミントン 貸切り							
28 章 球 草 球 草 球 草 球   29 土 貸切り グリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) 草 球   29 土 貸切り バドミントン レクリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) 草 球   30 日 貸切り レクリエーション広場 バドミントン 貸切り	27						
28 金 卓球 卓球 卓球   29 土 貸切り バドミントン レクリエーション広場   ファミリースポーツ広場 卓球 貸切り   レクリエーション広場 バドミントン・ボール 卓球   30 日 貸切り レクリエーション広場	ı —·					1 -	
29 土 貸切り バドミントン レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) 貸切り   30 日 貸切り レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) 貸切り	_		貸切り	貸切り			
29 エ ファミリースポーツ広場 卓 球 貸切り (卓 球・バドミントン・ボール) 卓 球   30 日 貸切り レクリエーション広場 バドミントン 貸切り	28	金					
ファミリースボーツ広場 卓 球 貸切り (卓 球・バドミントン・ボール) 卓 塚 ウリエーション広場 バドミントン 貸切り	28	金	卓球				
			卓 球 貸切り	バドミン	トン	レクリエーション広場	貸切り
早 坪 (早 球・バドミントン・ホール) ハスケットホール 買切り			卓 球 貸切り ファミリースポーツ広場	バドミン 卓 球	トン 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
	29	±	卓 球 貸切り ファミリースポーツ広場 貸切り	バドミン 卓 球 レクリエーシ	トン 貸切り ョン広場	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) バドミントン	貸切り 卓 球 貸切り

- ※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります) 14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のトランポリンは、10:00~10:40、11:00~11:40の時間帯でおこないます。
- ※ 29日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。