

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	月	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
2	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
3	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球 四半的弓道
4	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
5	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
6	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・トランポリン)	貸切り 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り
7	日	貸切り 卓 球	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
8	月	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
9	火	休 館 日			
10	水				
11	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 貸切り
12	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
13	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り
14	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
15	月	休 館 日			
16	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン
17	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
18	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
19	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球
20	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
21	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
22	月	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
23	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール
24	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
25	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
26	金	休 館 日			
27	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓 球
28	日	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
29	月	1年間、ありがとうございました。			
30	火	年末のため、29日(月)~31日(水)は休館となります。			
31	水	皆様、よいお年をお迎えください。			

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。

※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のトランポリンは、10:00~10:40、11:00~11:40の時間帯でおこないます。

※ 13日、20日、27日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンができます。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。