

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
2	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り
3	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
4	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
5	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
6	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)
7	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球
8	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
9	月	<b>休 館 日</b>			
10	火				
11	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
12	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
13	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)
14	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り
15	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
16	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
17	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	貸切り 貸切り
18	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
19	木	<b>休 館 日</b>			
20	金				
21	土	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 卓球 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
22	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
23	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
24	火	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
25	水	<b>休 館 日</b>			
26	木				
27	金	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
28	土	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)
29	日	レクリエーションのつどい	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
30	月	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
31	火	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
		ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール

- ※ **貸切り**は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)  
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のトランポリンは、10:00~10:40、11:00~11:40の時間帯でおこないます。
- ※ 14日、21日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。