

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
2	金	バドミントン 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
3	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球
4	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
5	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
6	火	休 館			
7	水				
8	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
9	金	バドミントン 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
10	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球
11	日	市民大会 バレーボール（小学生）			バドミントン バスケットボール
12	月	レクリエーションのつどい	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
13	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バドミントン
14	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球 四半的弓道
15	木	休 館			
16	金	バドミントン 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
17	土	スポーツ能力測定会in府中（府中市スポーツ協会）			バドミントン 卓 球
18	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
19	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
20	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バドミントン
21	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球 四半的弓道
22	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
23	金	バドミントン 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
24	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球
25	日	西部大会（ジュニアスポーツ振興会）			バドミントン バスケットボール
26	月	休 館			
27	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バレーボール
28	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球 四半的弓道
29	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
30	金	バドミントン 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
31	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球

※ **太字**は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。

※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。