

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
2	日	ジュニア陸上教室		バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
3	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
4	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15：45～17：00)	バスケットボール バドミントン
5	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
6	木	リズムダンス教室 (10：00～11：30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
7	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19：30～20：45)
8	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り
9	日	ジュニア陸上教室		バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
10	月	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 貸切り
11	火	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓 球 貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
12	水	休 館			
13	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
14	金	貸切り 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
15	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓 球
16	日	バドミントン 卓 球 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
17	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
18	火	休 館			
19	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
20	木	リズムダンス教室 (10：00～11：30)	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 貸切り
21	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 (19：30～20：45)
22	土	バドミントン教室	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
23	日	ジュニア陸上教室		貸切り バスケットボール	バドミントン バスケットボール
24	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
25	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 (15：45～17：00)	貸切り バレーボール
26	水	シェイプアップ教室 (10：00～11：30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
27	木	休 館			
28	金				
29	土	ファミリースポーツ広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓 球 貸切り	レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール)	貸切り 貸切り
30	日	貸切り		バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
31	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。

※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 8、15日のファミリースポーツ広場は、卓球・ボール遊びができます。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。