

本宿体育館

令和8年9月プログラム

府中市本宿町4-23-12
042-366-0831

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バドミントン
2	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
3	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
4	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
5	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 卓 球
6	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
7	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 貸切り
8	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バドミントン
9	水	休 館 日			
10	木				
11	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
12	土	ファミリースポーツ広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り
13	日	市民大会 バスケットボール			
14	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 貸切り
15	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	貸切り バドミントン
16	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	貸切り 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
17	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
18	金	休 館 日			
19	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り
20	日	貸切り			
21	月	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
22	火	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
23	水	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
24	木	リズムダンス教室 （10：00～11：30）	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 貸切り
25	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	エアロビクス教室 （19：30～20：45）
26	土	ファミリースポーツ広場 貸切り	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
27	日	市民大会 バスケットボール			
28	月	休 館 日			
29	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	ジュニアスポーツ教室 （15：45～17：00）	バスケットボール バレーボール
30	水	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道

- ※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方ではご利用になれません。
- ※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 19日のファミリースポーツ広場は、卓球・ボールができます。26日のファミリースポーツ広場は、バド・卓球ができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。