

押立体育館

令和7年5月プログラム

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）		
1	木	貸切り		リズム体操教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
		卓球	貸切り			バドミントン		バドミントン		
2	金	貸切り		卓球		卓球		バレーボール		
		インディアカ	貸切り	バドミントン	貸切り	バドミントン		卓球	貸切り	
3	土	ファミリースポーツ広場 （ラリーテニス・卓球・トランボリン）		卓球	バドミントン	バドミントン		サタデースポーツ広場		
						卓球	バドミントン			
4	日	レクリエーション広場 （バドミントン・卓球・ボール）		レクリエーション広場 （バドミントン・卓球・ボール）		バスケットボール		バスケットボール		
						卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
5	月	バドミントン		バドミントン		貸切り		バスケットボール		
		卓球		卓球		卓球				
6	火	バドミントン		卓球		卓球		卓球		
		インディアカ		バドミントン		バドミントン		バドミントン		
7	水	貸切り		貸切り		ジュニアスポーツ教室 （15：30～17：00）		貸切り		
		バドミントン		ラリーテニス				卓球	バドミントン	
8	木	貸切り		リズム体操教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
		卓球	貸切り			バドミントン		バドミントン		
9	金	休館								日
10	土	貸切り		貸切り	バドミントン	fスポーツクラブ		Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00)		
		バドミントン		バドミントン		バドミントン		サタデースポーツ広場		
11	日	レクリエーション広場 （バドミントン・卓球・ボール）		レクリエーション広場 （バドミントン・卓球・ボール）		バスケットボール		バスケットボール		
						卓球	バドミントン	バドミントン		
12	月	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		貸切り		バスケットボール		
		バドミントン	貸切り			卓球				
13	火	貸切り	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		エアロビクス教室(19:30～20:45)		
		インディアカ				バドミントン		バドミントン		
14	水	貸切り		ラリーテニス		ジュニアスポーツ教室 （15：30～17：00）		貸切り		
		バドミントン		バドミントン				卓球	バドミントン	
15	木	貸切り		リズム体操教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
		卓球	貸切り			バドミントン		バドミントン		
16	金	貸切り		卓球		卓球		貸切り		
		インディアカ	貸切り	バドミントン	貸切り	バドミントン		卓球	貸切り	
17	土	ファミリースポーツ広場 （ラリーテニス・卓球・トランボリン）		卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00)		
								サタデースポーツ広場		
18	日	貸切り						バスケットボール		
								バドミントン		
19	月	休館								日
20	火									
21	水	貸切り		ラリーテニス		ジュニアスポーツ教室 （15：30～17：00）		貸切り		
		バドミントン		バドミントン				卓球	バドミントン	
22	木	貸切り		リズム体操教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
		卓球	貸切り			バドミントン		バドミントン		
23	金	貸切り		卓球		卓球		貸切り		
		インディアカ	貸切り	バドミントン		バドミントン		卓球	貸切り	
24	土	ボッチャ教室		卓球	バドミントン	fスポーツクラブ		Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00)		
						卓球	バドミントン	サタデースポーツ広場		
25	日	小学生強化練習会（ハンドボール連盟）						バドミントン		
								バスケットボール		
26	月	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		貸切り		バスケットボール		
		バドミントン	貸切り			卓球				
27	火	貸切り	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		エアロビクス教室(19:30～20:45)		
		インディアカ				バドミントン		バドミントン		
28	水	貸切り		ラリーテニス		ジュニアスポーツ教室 （15：30～17：00）		貸切り		
		バドミントン		バドミントン						
29	木	休館								日
30	金	貸切り		卓球		卓球		バレーボール		
		インディアカ	貸切り	バドミントン		バドミントン		卓球	貸切り	
31	土	ファミリースポーツ広場 （ラリーテニス・卓球・トランボリン）		卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00)		
								貸切り		

- ※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。（なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19：00からとなります。）
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。