

押立体育館

令和7年9月プログラム

府中市押立町1-37
042-367-0750

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
2	火	貸切り バドミントン インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	
3	水	貸切り ラリーテニス バドミントン	貸切り ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール	
4	木	貸切り バドミントン 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
5	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バレーボール	
6	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	バドミントン 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り	
7	日	貸切り				バドミントン バスケットボール
8	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
9	火	休 館				日
10	水	貸切り ラリーテニス バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール	
11	木	貸切り 卓球 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
12	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 貸切り	
13	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	fスポーツクラブ 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
14	日	貸切り 卓球 バドミントン	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン	
15	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
16	火	貸切り バドミントン インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	
17	水	休 館				日
18	木					
19	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	
20	土	ニュースポーツの集い	貸切り バドミントン バドミントン	卓球 バドミントン バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
21	日	市民大会 バスケットボール				バスケットボール バドミントン
22	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
23	火	ハンドボール連盟 東京都ジュニア育成事業強化練習会（低学年）				バスケットボール バドミントン
24	水	貸切り ラリーテニス バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り	
25	木	貸切り バドミントン 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
26	金	休 館				日
27	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	fスポーツクラブ 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
28	日	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン	
29	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
30	火	貸切り バドミントン インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール・サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・トランポリンができます。

ファミリースポーツ広場のトランポリンについては、10:00~10:40と11:00~11:40の公開になります。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インドアカができます。

(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインドアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。