

押立体育館

令和6年4月プログラム

府中市押立町1-37
042-367-0750

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール	
2	火	インディアカ バドミントン	ラリーテニス 卓球	卓球 バドミントン	卓球 貸切り	
3	水	卓球 バドミントン	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
4	木	卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り バドミントン	
5	金	休 館				日
6	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	サタデースポーツ広場	
7	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球	
8	月	ラリーテニス 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
9	火	インディアカ バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球	
10	水	卓球 バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り 卓球	
11	木	卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
12	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	貸切り 卓球	
13	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	卓球・ラリーテニス広場 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
14	日	貸切り			バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
15	月	ラリーテニス 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
16	火	インディアカ バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球	
17	水	休 館				日
18	木	休 館				日
19	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	バレーボール 卓球	
20	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
21	日	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
22	月	ラリーテニス 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
23	火	休 館				日
24	水	卓球 バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り	
25	木	卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
26	金	貸切り インディアカ	卓球 ラリーテニス バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	バレーボール 卓球	
27	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	卓球・ラリーテニス広場 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
28	日	貸切り			バスケットボール 卓球	バスケットボール バドミントン
29	月	東京都ジュニア強化ハンドボール大会(春季大会)			バスケットボール	
30	火	インディアカ バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球	

- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場は、卓球・バドミントン・ラリーテニス・トランポリンができます。
- ※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。