

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
2	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
3	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	貸切り バレーボール
4	土	貸切り		バスケットボール バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
5	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球	バスケットボール バドミントン
6	月	バドミントン バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
7	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
8	水	貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
9	木	休館日			
10	金	休館日			
11	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	fスポーツクラブ 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り
12	日	バレーボール連盟 秋季オープン大会			
13	月	みんなのスポーツday			
14	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
15	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
16	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
17	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	貸切り 卓球
18	土	貸切り			
19	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
20	月	バドミントン バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
21	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
22	水	休館日			
23	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
24	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バレーボール
25	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	貸切り バドミントン	fスポーツクラブ バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り
26	日	レクリエーション大会	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球	バスケットボール バドミントン
27	月	バドミントン バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
28	火	休館日			
29	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
30	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
31	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール・サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・トランポリンができます。

ファミリースポーツ広場のトランポリンについては、10:00~10:40と11:00~11:40の公開になります。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。

(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。