押立体育館　令和8年11月プログラム

府中市押立町１－３７
042-367-0750

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	日	貸切り 卓球　バドミントン	レクリエーション広場 （バドミントン・卓球・ボール）	貸切り 卓球　バドミントン	貸切り バドミントン
2	月	バドミントン　インディアカ 貸切り	**６０歳からの健康づくり教室** **（13：30～15：01）**	貸切り 卓球	バスケットボール
3	火	東京都ジュニア強化ハンドボール大会			バスケットボール バドミントン
4	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	**ジュニアスポーツ教室** **（15：30～17：00）**	貸切り バレーボール
5	木	貸切り 卓球　貸切り	**リズム体操教室** **（13：30～15：00）**	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
6	金	貸切り インディアカ　貸切り	卓球 バドミントン　貸切り	卓球 バレーボール	貸切り　卓球 バレーボール
7	土	貸切り	卓球　バドミントン バドミントン	貸切り バドミントン	**Ｅｎｊｏｙスポーツ教室(18:00～19:00)** 貸切り
8	日	貸切り			バスケットボール バドミントン
9	月	バドミントン　インディアカ 貸切り	**６０歳からの健康づくり教室** **（13：30～15：01）**	貸切り 卓球	バスケットボール
10	火	休館日			
11	水	ラリーテニス バドミントン	貸切り バドミントン	**ジュニアスポーツ教室** **（15：30～17：00）**	貸切り
12	木	貸切り バドミントン　貸切り	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン	バスケットボール 貸切り
13	金	貸切り インディアカ　貸切り	卓球 バドミントン　貸切り	卓球 バスケットボール	貸切り 卓球　貸切り
14	土	ファミリースポーツ広場 （バドミントン・卓球・ラリーテニス）	貸切り　バドミントン バドミントン	fスポーツクラブ 貸切り	**Ｅｎｊｏｙスポーツ教室(18:00～19:00)** 貸切り
15	日	バレーボール連盟加入チームリーグ戦			バスケットボール バドミントン
16	月	休館日			
17	火	貸切り　バドミントン インディアカ	**６０歳からの健康づくり教室** **（13：30～15：00）**	バスケットボール バドミントン	**エアロビクス教室(19:30～20:45)** 貸切り
18	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	バスケットボール バドミントン	貸切り バレーボール
19	木	貸切り 卓球　貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
20	金	貸切り インディアカ　貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球　貸切り
21	土	貸切り			**Ｅｎｊｏｙスポーツ教室(18:00～19:00)** サタデースポーツ広場
22	日	貸切り			貸切り バスケットボール
23	月	fスポーツクラブ玉入れ選手権大会		貸切り バスケットボール	バスケットボール
24	火	貸切り　バドミントン インディアカ	**６０歳からの健康づくり教室** **（13：30～15：00）**	バスケットボール バドミントン	**エアロビクス教室(19:30～20:45)** バドミントン
25	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	バスケットボール バドミントン	貸切り バレーボール
26	木	休館日			
27	金	休館日			
28	土	ファミリースポーツ広場 （バドミントン・卓球・ラリーテニス）	貸切り　バドミントン バドミントン	fスポーツクラブ 貸切り	貸切り インディアカ
29	日	バドミントン連盟　混合大会			バスケットボール バドミントン
30	月	バドミントン　インディアカ 貸切り	**６０歳からの健康づくり教室** **（13：30～15：00）**	貸切り 卓球	バスケットボール

※ **太字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・バドミントンができます。
※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。
　レクリエーション広場のボール遊びについては、**バスケットボール**・サッカーボールの利用はできません。
※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。
（なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後１９：００からとなります。）
※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。