

押立体育館		令和8年5月プログラム				府中市押立町1-37 042-367-0750		
日	曜	午前(9:00~12:00)	午後I(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)			
1	金	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	貸切り	卓球	バレーボール	
2	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・バドミントン)	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	サタデースポーツ広場 (インドアカ・卓球・バドミントン)	
3	日	貸切り		バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン			
4	月	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バスケットボール	バスケットボール			
5	火	バドミントン インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球	バドミントン	卓球 バドミントン	
6	水	貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	バスケットボール バドミントン	バレーボール	卓球	バドミントン	
7	木	貸切り 卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)		バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り		
8	金	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	貸切り 卓球			
9	土	スポーツ推進委員 内部研修	貸切り バドミントン	fスポーツクラブ 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り			
10	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン			
11	月	休 館						日
12	火	貸切り インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン			
13	水	バドミントン ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール			
14	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り			
15	金	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り	卓球	バレーボール	
16	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・バドミントン)	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
17	日	貸切り					バスケットボール バドミントン	
18	月	卓球 バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール			
19	火	休 館						日
20	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り			
21	木	貸切り 卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り			
22	金	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球			
23	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・バドミントン)	卓球	バドミントン	fスポーツクラブ 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り		
24	日	貸切り		バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン			
25	月	バドミントン バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール			
26	火	貸切り インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン			
27	水	休 館						日
28	木	休 館						日
29	金	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り	卓球	バレーボール	
30	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・バドミントン)	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	サタデースポーツ広場 (インドアカ・卓球・バドミントン)	
31	日	小学生ハンドボール強化練習会(低学年)					バスケットボール バドミントン	

- ※ **太字**は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切**は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・バドミントンができます。
- ※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。
- レクリエーション広場のボール遊びについては、**バスケットボール**・サッカーボールの利用はできません。
- ※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インドアカができます。
- (なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインドアカは教室終了後19:00からとなります。)
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。