

# 押立体育館

# 令和8年9月プログラム

府中市押立町1-37  
042-367-0750

| 日  | 曜 | 午前(9:00~12:00)                    | 午後Ⅰ(12:45~15:00)               | 午後Ⅱ(15:15~17:30)            | 夜間(18:00~21:00)                        |
|----|---|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| 1  | 火 | 貸切り<br>バドミントン<br>インディアカ           | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | バスケットボール<br>バドミントン          | エアロビクス教室(19:30~20:45)                  |
| 2  | 水 | 貸切り<br>ラリーテニス                     | 貸切り<br>バドミントン                  | ジュニアスポーツ教室<br>(15:30~17:00) | 貸切り<br>バレーボール                          |
| 3  | 木 | 貸切り<br>卓球                         | リズム体操教室<br>(13:30~15:00)       | バスケットボール<br>バドミントン          | バスケットボール<br>貸切り                        |
| 4  | 金 | 貸切り<br>インディアカ                     | 卓球<br>バドミントン                   | 卓球<br>バスケットボール              | 貸切り<br>卓球                              |
| 5  | 土 | 貸切り                               | 貸切り<br>バドミントン                  | 卓球<br>バドミントン                | Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00)<br>貸切り        |
| 6  | 日 | ポッチャ大会                            |                                | バスケットボール<br>バドミントン          | 貸切り<br>バドミントン                          |
| 7  | 月 | 卓球<br>バドミントン                      | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | 貸切り<br>卓球                   | バスケットボール                               |
| 8  | 火 | 休館日                               |                                |                             |                                        |
| 9  | 水 | 貸切り<br>ラリーテニス                     | 貸切り<br>バドミントン                  | ジュニアスポーツ教室<br>(15:30~17:00) | 貸切り<br>バレーボール                          |
| 10 | 木 | 貸切り<br>バドミントン                     | リズム体操教室<br>(13:30~15:00)       | バスケットボール<br>バドミントン          | バスケットボール<br>貸切り                        |
| 11 | 金 | 貸切り<br>インディアカ                     | 卓球<br>バドミントン                   | 卓球<br>バスケットボール              | 貸切り<br>卓球                              |
| 12 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(バドミントン・ラリーテニス・卓球) | 卓球<br>バドミントン                   | fスポーツクラブ<br>卓球              | Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00)<br>貸切り        |
| 13 | 日 | レクリエーションのつどい                      | バスケットボール<br>バドミントン             | バスケットボール<br>バドミントン          | バスケットボール<br>バドミントン                     |
| 14 | 月 | バドミントン<br>インディアカ                  | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | 貸切り<br>卓球                   | バスケットボール                               |
| 15 | 火 | 貸切り<br>バドミントン<br>インディアカ           | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | バスケットボール<br>バドミントン          | エアロビクス教室(19:30~20:45)<br>バドミントン        |
| 16 | 水 | 休館日                               |                                |                             |                                        |
| 17 | 木 | 休館日                               |                                |                             |                                        |
| 18 | 金 | 貸切り<br>インディアカ                     | 卓球<br>バドミントン                   | 卓球<br>バドミントン                | 貸切り<br>卓球                              |
| 19 | 土 | 貸切り                               |                                | バスケットボール<br>バドミントン          | Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00)<br>サタデースポーツ広場 |
| 20 | 日 | 市民大会バスケットボール一般対抗                  |                                |                             | バスケットボール<br>バドミントン                     |
| 21 | 月 | 貸切り<br>バドミントン                     | バドミントン<br>バスケットボール             | 貸切り<br>バスケットボール             | バスケットボール                               |
| 22 | 火 | 貸切り                               |                                |                             | バスケットボール<br>バドミントン                     |
| 23 | 水 | 東京都ジュニア育成事業強化練習会                  |                                |                             | 貸切り<br>バレーボール                          |
| 24 | 木 | 貸切り<br>卓球                         | リズム体操教室<br>(13:30~15:00)       | バスケットボール<br>バドミントン          | バスケットボール<br>貸切り                        |
| 25 | 金 | 休館日                               |                                |                             |                                        |
| 26 | 土 | 押立コミ協<br>ニュースポーツの集い               | 卓球<br>バドミントン                   | fスポーツクラブ<br>バドミントン          | サタデースポーツ広場<br>(インディアカ・卓球・バドミントン)       |
| 27 | 日 | レクリエーション広場<br>(バドミントン・卓球・ボール)     | レクリエーション広場<br>(バドミントン・卓球・ボール)  | 貸切り<br>バドミントン               | バスケットボール<br>バドミントン                     |
| 28 | 月 | バドミントン<br>インディアカ                  | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | 貸切り<br>卓球                   | バスケットボール                               |
| 29 | 火 | 貸切り<br>バドミントン<br>インディアカ           | 60歳からの健康づくり教室<br>(13:30~15:00) | バスケットボール<br>バドミントン          | エアロビクス教室(19:30~20:45)<br>バドミントン        |
| 30 | 水 | 貸切り<br>ラリーテニス                     | 貸切り<br>バドミントン                  | ジュニアスポーツ教室<br>(15:30~17:00) | 貸切り                                    |

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・バドミントンができます。

※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール・サッカーボールの利用はできません。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。

(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。