

押立体育館

令和7年4月プログラム

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	火	貸切り インドアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
2	水	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	バスケットボール バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン
3	木	貸切り 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン
4	金	休館			
5	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン
6	日	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
7	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	貸切り 卓球	バスケットボール
8	火	バドミントン インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30～20:45) バドミントン
9	水	貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15：30～17：00)	貸切り 卓球 バドミントン
10	木	貸切り 卓球 貸切り	リズム体操教室 (13：30～15：00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
11	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン	バレーボール 卓球 貸切り
12	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00) サタデースポーツ広場
13	日	貸切り		バスケットボール バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
14	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	貸切り 卓球	バスケットボール
15	火	貸切り バドミントン インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30～20:45) バドミントン
16	水	休館			
17	木	休館			
18	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り
19	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00) サタデースポーツ広場
20	日	貸切り レクリエーション広場(卓球・ボール)	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン
21	月	休館			
22	火	貸切り インドアカ	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30～20:45) バドミントン
23	水	貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15：30～17：00)	貸切り 卓球 バドミントン
24	木	貸切り 卓球 貸切り	リズム体操教室 (13：30～15：00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
25	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	バレーボール 卓球 貸切り
26	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00～19:00) サタデースポーツ広場
27	日	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン
28	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13：30～15：00)	貸切り 卓球	バスケットボール
29	火	ジュニア強化ハンドボール大会（ハンドボール連盟）			卓球 バドミントン
30	水	貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15：30～17：00)	貸切り

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インドアカができます。（なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインドアカは教室終了後19：00からとなります。）

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。