

栄町体育館			令和7年5月プログラム				府中市栄町1-1 042-367-0611	
日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）		
1	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13：30～15：00)	バスケットボール		バスケットボール		
				バドミントン		インディアカ		
2	金	60歳からの健康づくり教室 (9：00～10：15)	バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		
			卓球	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
3	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り		バスケットボール		
				卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
4	日	ラリーテニス	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール		バスケットボール		
		卓球		卓球	バドミントン	バレーボール		
5	月	卓球	卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)		卓球	貸切り	
		バドミントン	バドミントン			バドミントン		
6	火	貸切り	卓球	バスケットボール		バドミントン		
		バドミントン	貸切り	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
7	水	貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室 (15：30～17：00)		バスケットボール		
		卓球	ラリーテニス			卓球	バドミントン	
8	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13：30～15：00)	バスケットボール		バスケットボール		
				バドミントン		インディアカ		
9	金	休館						日
10	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り		バスケットボール		
				卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
11	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール		バスケットボール		
		卓球		ラリーテニス	卓球	バドミントン	バレーボール	
12	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13：30～15：00)	卓球	バドミントン	卓球	貸切り	
				貸切り		バドミントン		
13	火	卓球	貸切り	卓球	バドミントン	成人体力づくり教室（19：30～20：45）		
		バドミントン	貸切り	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
14	水	貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室 (15：30～17：00)		バスケットボール		
		卓球	ラリーテニス			卓球	バドミントン	
15	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13：30～15：00)	バスケットボール		バスケットボール		
				バドミントン		インディアカ		
16	金	60歳からの健康づくり教室 (9：00～10：15)	バドミントン	バスケットボール		貸切り		
			卓球	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
17	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り		バスケットボール		
				卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
18	日	ラリーテニス	貸切り	バスケットボール		バスケットボール		
		卓球	卓球	卓球	バドミントン	バレーボール		
19	月	休館						日
20	火	休館						日
21	水	貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室 (15：30～17：00)		バスケットボール		
		卓球	ラリーテニス			卓球	バドミントン	
22	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13：30～15：00)	バスケットボール		バスケットボール		
				バドミントン		インディアカ		
23	金	60歳からの健康づくり教室 (9：00～10：15)	バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		
			卓球	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
24	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール)	貸切り	貸切り		バスケットボール		
			卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
25	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール		バスケットボール		
		卓球		ラリーテニス	卓球	バドミントン	バレーボール	
26	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15)B(10:45～12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13：30～15：00)	卓球	バドミントン	卓球	貸切り	
				貸切り		バドミントン		
27	火	貸切り	貸切り	バスケットボール		成人体力づくり教室（19：30～20：45）		
		バドミントン	貸切り	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
28	水	貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室 (15：30～17：00)		バスケットボール		
		卓球	ラリーテニス			卓球	バドミントン	
29	木	休館						日
30	金	60歳からの健康づくり教室 (9：00～10：15)	バドミントン	バスケットボール		貸切り		
			卓球	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
31	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール)	貸切り	貸切り		バスケットボール		
			卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン

- ※ **太字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ ファミリースポーツ広場・レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ （水）13：00～14：00 成人スポーツ広場では、ヨガ・ストレッチなどをおこないます。（各回先着20名）

- ※ 2, 16, 23, 30日（金）午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球・ラリーテニスが10：30～12：00までご利用できます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。