

| 日 | 曜 | 午前 (9:00~12:00) | 午後Ⅰ (12:45~15:00) | 午後Ⅱ (15:15~17:30) | 夜間 (18:00~21:00) | |
|----|---|--|---|--|--|----------|
| 1 | 月 | 卓球 貸切り | バドミントン 卓球 | 卓球 | 卓球 貸切り | |
| 2 | 火 | 卓球 貸切り | 貸切り 卓球 | バスケットボール | インドアカ | |
| 3 | 水 | 貸切り | 成人スポーツ広場 ラリーテニス | バスケットボール | バスケットボール | |
| 4 | 木 | 貸切り | 貸切り | バスケットボール | バスケットボール | |
| 5 | 金 | 休 館 | | | | 日 |
| 6 | 土 | 貸切り バドミントン 卓球 | レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) | 貸切り バドミントン 卓球 | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 7 | 日 | 貸切り ラリーテニス 卓球 | レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) | バスケットボール バドミントン 卓球 | バスケットボール バレーボール | |
| 8 | 月 | 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) | ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) | 貸切り | 卓球 貸切り | |
| 9 | 火 | 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | バドミントン 卓球 | 成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球 | |
| 10 | 水 | 貸切り 卓球 | 成人スポーツ広場 ラリーテニス | 子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 11 | 木 | 貸切り | シェイプアップ教室 (13:30~15:00) | 貸切り バスケットボール | バスケットボール インドアカ | |
| 12 | 金 | 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) | バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | |
| 13 | 土 | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 14 | 日 | ラリーテニス 卓球 | レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) | バスケットボール バドミントン 卓球 | バスケットボール バレーボール | |
| 15 | 月 | 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) | ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) | 貸切り | 卓球 貸切り | |
| 16 | 火 | 卓球 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | バドミントン 卓球 | 成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球 | |
| 17 | 水 | 休 館 | | | | 日 |
| 18 | 木 | 休 館 | | | | 日 |
| 19 | 金 | 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) | バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 20 | 土 | ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール遊び) | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 21 | 日 | 貸切り ラリーテニス 卓球 | レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) | バスケットボール バドミントン 卓球 | バスケットボール バレーボール | |
| 22 | 月 | 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) | ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) | 貸切り | 卓球 貸切り | |
| 23 | 火 | 休 館 | | | | 日 |
| 24 | 水 | 貸切り 卓球 | 成人スポーツ広場 ラリーテニス | 子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 25 | 木 | 貸切り | シェイプアップ教室 (13:30~15:00) | 貸切り バドミントン | バスケットボール インドアカ | |
| 26 | 金 | 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) | バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | |
| 27 | 土 | ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール遊び) | 貸切り バドミントン 卓球 | 貸切り バドミントン 卓球 | バスケットボール バドミントン 卓球 | |
| 28 | 日 | ラリーテニス 卓球 | レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) | バスケットボール バドミントン 卓球 | バスケットボール バレーボール | |
| 29 | 月 | 卓球 貸切り | 卓球 | 卓球 | 卓球 貸切り | |
| 30 | 火 | 貸切り バドミントン | 貸切り 卓球 | バドミントン 卓球 | 成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球 | |

- ※ **太字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 成人スポーツ広場は、13:00~リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回先着20名)
- ※ 12,19,26日(金)午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球、ラリーテニスが10:30~12:00までご利用できます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。予めご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。