

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	貸切り 卓球 バドミントン	バドミントン 卓球 バドミントン
2	水	貸切り 卓球 バドミントン	成人スポーツ広場 卓球 ラリーテニス	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
3	木	貸切り	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ
4	金	休 館 日			
5	土	貸切り 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
6	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バレーボール
7	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り
8	火	卓球 バドミントン 貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> 卓球 バドミントン
9	水	貸切り 卓球 バドミントン	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン
10	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ
11	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン
12	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
13	日	貸切り 卓球 ラリーテニス	貸切り 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バレーボール
14	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り
15	火	貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> 卓球 バドミントン
16	水	休 館 日			
17	木	休 館 日			
18	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
19	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
20	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バレーボール
21	月	休 館 日			
22	火	卓球 バドミントン 貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> 卓球 バドミントン
23	水	バドミントン 卓球 バドミントン	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン
24	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ
25	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン
26	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン
27	日	貸切り 卓球 ラリーテニス	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール バレーボール
28	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り
29	火	卓球 バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球 バドミントン	バドミントン 卓球 バドミントン
30	水	貸切り 卓球 バドミントン	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン

- ※ **赤字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ ファミリースポーツ広場・レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ (水) 13:00~14:00 成人スポーツ広場では、ヨガ・ストレッチなどをおこないます。(各回先着20名)
- ※ 11, 18, 25日(金) 午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球・ラリーテニスが10:30~12:00までご利用できます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。