

| 日  | 曜 | 午前（9：00～12：00）                               | 午後Ⅰ（12：45～15：00）                 | 午後Ⅱ（15：15～17：30）                | 夜間（18：00～21：00） |                        |          |        |
|----|---|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------------|----------|--------|
| 1  | 木 | 貸切り                                          | シェイプアップ教室<br>(13：30～15：00)       | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              |                                  | バドミントン                          | インディアカ          |                        |          |        |
| 2  | 金 | 60歳からの健康づくり教室<br>(9：00～10：15)                | バドミントン                           | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 3  | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(卓球・バドミントン・ラケット・ボール)          | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | 貸切り                             |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   |                                              |                                  | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 4  | 日 | ラリーテニス                                       | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | バスケットボール                        |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   | 卓球                                           |                                  | 卓球                              | バドミントン          | バレーボール                 |          |        |
| 5  | 月 | 卓球                                           | 卓球                               | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)   | 卓球              | 貸切り                    |          |        |
|    |   | バドミントン                                       | バドミントン                           |                                 | バドミントン          |                        |          |        |
| 6  | 火 | 貸切り                                          | 卓球                               | 貸切り                             | 卓球              | バドミントン                 |          |        |
|    |   | バドミントン                                       |                                  | 貸切り                             |                 | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 7  | 水 | 貸切り                                          | 成人スポーツ広場                         | こどもチャレンジスポーツ教室<br>(15：30～17：00) | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   | 卓球                                           | ラリーテニス                           |                                 | 卓球              | バドミントン                 |          |        |
| 8  | 木 | 貸切り                                          | シェイプアップ教室<br>(13：30～15：00)       | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              |                                  | バドミントン                          | インディアカ          |                        |          |        |
| 9  | 金 | 休館                                           |                                  |                                 |                 |                        |          |        |
| 10 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(卓球・バドミントン・ラケット・ボール)          | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | 貸切り                             |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   |                                              |                                  | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 11 | 日 | 卓球                                           | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | バスケットボール                        |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   | ラリーテニス                                       |                                  | 卓球                              | バドミントン          | バレーボール                 |          |        |
| 12 | 月 | 60歳からの健康づくり教室<br>A(9:00～10:15)B(10:45～12:00) | ウォーキング&トレーニング教室<br>(13：30～15：00) | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | 貸切り      |        |
|    |   |                                              |                                  | 貸切り                             |                 | バドミントン                 |          |        |
| 13 | 火 | 卓球                                           | 貸切り                              | 卓球                              | バドミントン          | 成人体力づくり教室（19：30～20：45） |          |        |
|    |   | バドミントン                                       |                                  | 貸切り                             |                 | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 14 | 水 | 貸切り                                          | 成人スポーツ広場                         | こどもチャレンジスポーツ教室<br>(15：30～17：00) | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   | 卓球                                           | ラリーテニス                           |                                 | 卓球              | バドミントン                 |          |        |
| 15 | 木 | 貸切り                                          | シェイプアップ教室<br>(13：30～15：00)       | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              |                                  | バドミントン                          | インディアカ          |                        |          |        |
| 16 | 金 | 60歳からの健康づくり教室<br>(9：00～10：15)                | バドミントン                           | バスケットボール                        | 貸切り             |                        |          |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 17 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(卓球・バドミントン・ラケット・ボール)          | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | 貸切り                             |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   |                                              |                                  | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 18 | 日 | ラリーテニス                                       | 貸切り                              |                                 | バスケットボール        |                        | バスケットボール |        |
|    |   | 卓球                                           | 卓球                               | バドミントン                          | 卓球              | バドミントン                 | バレーボール   |        |
| 19 | 月 | 休館                                           |                                  |                                 |                 |                        |          |        |
| 20 | 火 | 休館                                           |                                  |                                 |                 |                        |          |        |
| 21 | 水 | 貸切り                                          | 成人スポーツ広場                         | こどもチャレンジスポーツ教室<br>(15：30～17：00) | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   | 卓球                                           | ラリーテニス                           |                                 | 卓球              | バドミントン                 |          |        |
| 22 | 木 | 貸切り                                          | シェイプアップ教室<br>(13：30～15：00)       | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              |                                  | バドミントン                          | インディアカ          |                        |          |        |
| 23 | 金 | 60歳からの健康づくり教室<br>(9：00～10：15)                | バドミントン                           | バスケットボール                        | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 24 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(卓球・バドミントン・ラケット・ボール)          | 貸切り                              |                                 | 貸切り             |                        |          |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | バドミントン                          | 卓球              | バドミントン                 | 卓球       | バドミントン |
| 25 | 日 | ラリーテニス                                       | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)    | バスケットボール                        |                 | バスケットボール               |          |        |
|    |   | 卓球                                           |                                  | 卓球                              | バドミントン          | バレーボール                 |          |        |
| 26 | 月 | 60歳からの健康づくり教室<br>A(9:00～10:15)B(10:45～12:00) | ウォーキング&トレーニング教室<br>(13：30～15：00) | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | 貸切り      |        |
|    |   |                                              |                                  | 貸切り                             |                 | バドミントン                 |          |        |
| 27 | 火 | 貸切り                                          | 貸切り                              | 卓球                              | バドミントン          | 成人体力づくり教室（19：30～20：45） |          |        |
|    |   | バドミントン                                       |                                  | 貸切り                             |                 | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 28 | 水 | 貸切り                                          | 成人スポーツ広場                         | こどもチャレンジスポーツ教室<br>(15：30～17：00) | バスケットボール        |                        |          |        |
|    |   | 卓球                                           | ラリーテニス                           |                                 | 卓球              | バドミントン                 |          |        |
| 29 | 木 | 休館                                           |                                  |                                 |                 |                        |          |        |
| 30 | 金 | 60歳からの健康づくり教室<br>(9：00～10：15)                | バドミントン                           | バスケットボール                        |                 | 貸切り                    |          |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | 卓球                              | バドミントン          | 卓球                     | バドミントン   |        |
| 31 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(卓球・バドミントン・ラケット・ボール)          | 貸切り                              |                                 | 貸切り             |                        | バスケットボール |        |
|    |   |                                              | 卓球                               | バドミントン                          | 卓球              | バドミントン                 | 卓球       | バドミントン |

- ※ **太字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ ファミリースポーツ広場・レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ （水）13：00～14：00 成人スポーツ広場では、ヨガ・ストレッチなどをおこないます。（各回先着20名）
- ※ 2，16，23，30日（金）午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球・ラリーテニスが10：30～12：00までご利用できます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。