

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
2	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	
3	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球	
4	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ	
5	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
6	土	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
7	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
8	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
9	火	休 館				日
10	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り	
11	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ	
12	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
13	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
14	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
15	月	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	
16	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	
17	水	休 館				日
18	木	休 館				日
19	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
20	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
21	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
22	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
23	火	卓球 バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール 卓球	
24	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球	
25	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ	
26	金	休 館				日
27	土	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
28	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
29	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
30	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ ファミリースポーツ広場・レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ (水) 13:00~14:00 成人スポーツ広場では、ヨガ・ストレッチなどをおこないます。(各回先着20名)

※ 5、12、19日(金) 午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球・ラリーテニスが10:30~12:00までご利用できます。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。