

栄町体育館

令和7年11月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トレーニング・ボール遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
2	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
3	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
4	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
5	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
6	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
7	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
8	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トレーニング・ボール遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
9	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
10	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
11	火	休 館 日			
12	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
13	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
14	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
15	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トレーニング・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
16	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
17	月	休 館 日			
18	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
19	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
20	木	貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
21	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
22	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トレーニング・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
23	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
24	月	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
25	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
26	水	休 館 日			
27	木				
28	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
29	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トレーニング・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
30	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール