

# 栄町体育館

# 令和8年 3月プログラム

日 曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1 日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
2 月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 卓球 貸切り	卓球 卓球 貸切り
3 火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> バドミントン 卓球
4 水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
5 木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
6 金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
7 土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランプ・リッパ・ゲーム遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
8 日	運営協議会主催 『ニュースポーツのつどい』			バスケットボール バレーボール
9 月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 卓球 貸切り	卓球 卓球 貸切り
10 火	卓球 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> バドミントン 卓球
11 水	休 館 日			
12 木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
13 金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
14 土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランプ・リッパ・ゲーム遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
15 日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
16 月	休 館 日			
17 火	休 館 日			
18 水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
19 木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
20 金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
21 土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランプ・リッパ・ゲーム遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
22 日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
23 月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 卓球 バドミントン	卓球 卓球 貸切り
24 火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	貸切り バドミントン 卓球	<b>成人体力づくり教室 (19:30~20:45)</b> バドミントン 卓球
25 水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	<b>子どもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
26 木	休 館 日			
27 金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
28 土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランプ・リッパ・ゲーム遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
29 日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
30 月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 卓球 バドミントン	卓球 卓球 貸切り
31 火	卓球 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球