

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
2	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 卓球 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
3	火	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
4	水	貸切り 卓球	ストレッチ&ヨガ教室(13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン
5	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
6	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
7	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
8	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
9	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 卓球 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
10	火	休 館			
11	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ&ヨガ教室(13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン
12	木	貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン
13	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
14	土	介護予防講座	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
15	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
16	月	休 館			
17	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
18	水	貸切り 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン
19	木	貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
20	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
21	土	コミスボ研修会	バドミントン 貸切り 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バスケットボール
22	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
23	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
24	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
25	水	貸切り バドミントン 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン
26	木	休 館			
27	金	休 館			
28	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 貸切り 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
29	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
30	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 卓球 貸切り	卓球 貸切り バドミントン

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ ファミリースポーツ広場・レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ 6日(金)午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球・ラリーテニスが10:30~12:00までご利用できます。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。