

栄町体育館

令和8年5月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
2	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボウリング)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
3	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
4	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
5	火	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
6	水	貸切り バドミントン 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン
7	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室 (13:30~15:00)</b>	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
8	金	<b>60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
9	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボウリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
10	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
11	月	休 館 日			
12	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
13	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	<b>こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)</b>	バスケットボール 貸切り
14	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室 (13:30~15:00)</b>	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
15	金	<b>60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
16	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボウリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
17	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
18	月	<b>60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)</b>	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
19	火	休 館 日			
20	水	貸切り 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	<b>こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)</b>	バスケットボール 貸切り
21	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室 (13:30~15:00)</b>	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
22	金	<b>60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
23	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボウリング)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
24	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
25	月	<b>60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)</b>	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
26	火	貸切り 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
27	水	休 館 日			
28	木	休 館 日			
29	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
30	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボウリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
31	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール