

栄町体育館

令和8年9月プログラム

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	火	貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
2	水	貸切り 卓球	ストレッチ＆ヨガ教室（13：00～14：15） ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 （15：30～17：00） バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
3	木	貸切り	シェイプアップ教室 （13：30～15：00） バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン インディアカ 卓球
4	金	60歳からの健康づくり教室 （9：00～10：15）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
5	土	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
6	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
7	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 （13：30～15：00）	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
8	火	休 館			
9	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ＆ヨガ教室（13：00～14：15） ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 （15：30～17：00） バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
10	木	貸切り	シェイプアップ教室 （13：30～15：00） バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン インディアカ 卓球
11	金	60歳からの健康づくり教室 （9：00～10：15）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
12	土	ファミリースポーツ広場 （卓球・バドミントン・ボール）	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
13	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
14	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 （13：30～15：00）	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
15	火	貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
16	水	休 館			
17	木	休 館			
18	金	60歳からの健康づくり教室 （9：00～10：15）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
19	土	ファミリースポーツ広場 （卓球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
20	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
21	月	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
22	火	卓球 バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
23	水	貸切り バドミントン 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	貸切り	バスケットボール バドミントン
24	木	貸切り	シェイプアップ教室 （13：30～15：00）	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
25	金	休 館			
26	土	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
27	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
28	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00～10:15) B(10:45～12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 （13：30～15：00）	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
29	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
30	水	貸切り 卓球	ストレッチ＆ヨガ教室（13：00～14：15） ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 （15：30～17：00） バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについてバスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについてサッカーボール、バスケットボールの利用はできません。

※ 成人スポーツ広場は、13：00～リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回先着20名）

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。