

白糸台体育館			令和7年5月プログラム			府中市白糸台1ー50 042(363)1004			
日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）	
1	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		貸切り		貸切り	
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		貸切り	
2	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室(19:30～20:45)	
		インディアカ	貸切り					卓球	
3	土	日本デフバドミントン協会							
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	貸切り		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00） 卓球		バスケットボール 卓球		バスケットボール 卓球	
8	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン		貸切り	
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		バスケットボール	
9	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室(19:30～20:45)	
		インディアカ	貸切り					卓球	
10	土	紅葉丘文化センターコミ協 かけっこ教室		貸切り		貸切り		貸切り	
				卓球		卓球		貸切り	
11	日	貸切り		レクリエーション広場		バドミントン		バドミントン	
		貸切り				卓球	貸切り	バスケットボール	
12	月	バドミントン		ラリーテニス		バスケットボール		貸切り	
		貸切り	貸切り	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球		
13	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
14	水	貸切り		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00） 卓球		バスケットボール 貸切り		貸切り 卓球 貸切り	
15	木	休館							日
16	金	休館							日
17	土	成人軽スポーツ教室(10:00～11:30)		貸切り		貸切り		貸切り	
		卓球		卓球		貸切り		バスケットボール	
18	日	貸切り				貸切り		バドミントン	
						卓球		バスケットボール	
19	月	バドミントン		ラリーテニス		バスケットボール		貸切り	
		貸切り	貸切り	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球		
20	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン		バドミントン		バドミントン	
				卓球		卓球			
21	水	休館							日
22	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		貸切り		貸切り	
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		バスケットボール	
23	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室(19:30～20:45)	
		インディアカ	貸切り					貸切り	
24	土	成人軽スポーツ教室(10:00～11:30)		ファミリースポーツ広場		貸切り		貸切り	
		卓球				卓球		貸切り	
25	日	貸切り		貸切り		バドミントン		貸切り	
		貸切り		卓球		卓球	貸切り	バスケットボール	
26	月	休館							日
27	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン		バドミントン		バドミントン	
				卓球		卓球			
28	水	貸切り		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00） 卓球		バスケットボール 貸切り		バスケットボール 卓球 貸切り	
29	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン		貸切り	
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		バスケットボール	
30	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室(19:30～20:45)	
		インディアカ	貸切り					卓球	
31	土	成人軽スポーツ教室(10:00～11:30)		貸切り		貸切り		貸切り	
		卓球		卓球		貸切り		貸切り	

- ※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目対象）
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
金曜日は、13：00～14：00各回先着30名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。