		白糸台体育館	令和7年10.	月プログラム	府中市白糸台1-50 042(363)1004
В	曜	午前(9:00~12:00)	午後 I (12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	水	貸切り	ストレッチ&軽スホーツ教室	バスケットボール	貸切り
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	バドミントン	(13:30~15:00) 卓球	卓球 バドミントン	卓球 貸切り
2	木	ハトミフトフ インディアカ <mark> 貸切り</mark>	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	<u>貝切り</u> バスケットボール
	_	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)
3	金	インディアカ 貸切り	卓球	(16:00~17:15)	卓球
4	+	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)		貸切り	貸切り
		卓球 貸切り	貸切り	貸切り バドミントン	貸切り バスケットボール
5	B	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 貸切り	イスグットボール
		バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	
6	月	貸切り 貸切り	バドミントン 貸切り	バドミントン 卓球	- 貸切り
7	火	休		Ė	
8	水	日糸台文化センターコミ協 わなげ大会	ストレッチ & 軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り 卓球 貸切り
		バドミントン	(13:30~15:00) 早球 60歳からの健康づくり教室	早球 バドミントン	学が、関切り
9	木	インディアカ 貸切り	(13:30~15:00)	バスケットボール	貸切り
10	金	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)
	217	インディアカ 貸切り	卓球	(16:00~17:15)	卓球
11	土	青少対二地区 スタンプラリー	貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り
12	В	299999	市民大会バスケットボール	早球	グラスケットボール 卓球
1.5	_		7 / 10		デ球 バスケットボール
13	月	シェイプアップ教室	みんなのスポーツday バドミントン	バドミントン	卓球
14	火	(10:00~11:30)	卓球	卓球	バドミントン
15	水	白糸台文化センターコミ協 わなげ大会	ストレッチ &軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
16	木	休		馆	
17	金	休	f	馆	B
18	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)	貸切り	貸切り	貸切り
		卓球	貸切り	貸切り	バスケットボール 貸切り
19	B	市民大会バレーボール(一般6人制)			バスケットボール
		バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	
20	月	貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	- 貸切り
21	火	シェイプアップ教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		(10:00~11:30) バドミントン	卓球 ストレッチ&軽スポーツ教室	卓球 バスケットボール	貸切り
22	水		(13:30~15:00) 卓球	卓球	卓球
23	+	バドミントン	60歳からの健康づくり教室	貸切り	貸切り
23	木	インディアカ 貸切り	(13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール
24	金	│ バドミントン │ インディアカ │ 卓球	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
		インティアカ 早球 成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)		(10.00~11.13) 貸切り	貸切り
25	土	卓球	ファミリースポーツ広場	卓球	バスケットボール
26	В	貸切り	貸切り	貸切り	貸切り
		貸切り	卓球	卓球	バスケットボール
27	月	休 (22 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			В
28	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
			 ストレッチ&軽スポーツ教室	早球 バスケットボール	貸切り
29	水	貸切り	(13:30~15:00) 卓球	卓球	卓球 貸切り
30	木	バドミントン	60歳からの健康づくり教室	バドミントン	貸切り
30	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	インディアカ 貸切り	(13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール
31	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
			早球 「。詳しくは、体育館受付にお尋ねく)		上

- 太字 は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。 *
- 貸切りは、一般の方はご利用になれません。 *

- 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。 Ж
- 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象) *
- 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。 Ж
- ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。 レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。 *

- 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。 *
- 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。 *
- 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。 *
- プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。