

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）	
1	水	貸切り		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00）卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球	
2	木	バドミントン インディアカ 貸切り		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン バスケットボール		貸切り バスケットボール	
3	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室（19:30～20:45） 卓球	
4	土	成人軽スポーツ教室（10:00～11:30） 卓球		インディアカ 貸切り		貸切り 貸切り		貸切り 貸切り	
5	日	貸切り 貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン 卓球 貸切り		バスケットボール 卓球	
6	月	バドミントン 貸切り 貸切り		ラリーテニス バドミントン 貸切り		バスケットボール バドミントン 卓球		貸切り	
7	火	休館							
8	水	白糸台文化センターコミ協 わなげ大会		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00）卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球 貸切り	
9	木	バドミントン インディアカ 貸切り		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン バスケットボール		貸切り 貸切り	
10	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室（19:30～20:45） 卓球	
11	土	青少対二地区 スタンプラリー		貸切り 貸切り		バドミントン 卓球		貸切り 貸切り	
12	日	市民大会バスケットボール							バスケットボール 卓球
13	月	みんなのスポーツday							バスケットボール 卓球
14	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
15	水	白糸台文化センターコミ協 わなげ大会		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00）卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 貸切り	
16	木	休館							
17	金	休館							
18	土	成人軽スポーツ教室（10:00～11:30） 卓球		貸切り 貸切り		貸切り 貸切り		貸切り バスケットボール	
19	日	市民大会バレーボール（一般6人制）							貸切り バスケットボール
20	月	バドミントン 貸切り 貸切り		ラリーテニス バドミントン 卓球		バスケットボール バドミントン 卓球		貸切り	
21	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
22	水	バドミントン 卓球		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00）卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球	
23	木	バドミントン インディアカ 貸切り		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		貸切り バスケットボール		貸切り バスケットボール	
24	金	バドミントン インディアカ 卓球		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室（19:30～20:45） 貸切り	
25	土	成人軽スポーツ教室（10:00～11:30） 卓球		ファミリースポーツ広場		貸切り 卓球		貸切り バスケットボール	
26	日	貸切り 貸切り		貸切り 卓球		貸切り 卓球		貸切り バスケットボール	
27	月	休館							
28	火	シェイプアップ教室 （10:00～11:30）		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
29	水	貸切り		ストレッチ&軽スポーツ教室 （13:30～15:00）卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球 貸切り	
30	木	バドミントン インディアカ 貸切り		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン バスケットボール		貸切り バスケットボール	
31	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16:00～17:15）		お気軽エアロ教室（19:30～20:45） 卓球	

※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。