

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後I(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
2	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
3	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	
4	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
5	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
6	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	
7	日	第20回 コスモス大会(インディアカ協会)			バスケットボール 卓球	
8	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
9	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
10	水	休 館				日
11	木	休 館				日
12	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
13	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球 貸切り	ファミリースポーツ広場	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
14	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 貸切り	バスケットボール 卓球	
15	月	バドミントン ラリーテニス 貸切り	学校五日制連絡会	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	
16	火	休 館				日
17	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
18	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り	
19	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
20	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
21	日	市民バスケットボール大会			バドミントン バスケットボール	
22	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
23	火	貸切り			レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン
24	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	
25	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
26	金	バドミントン インディアカ 卓球	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り	
27	土	紅葉丘コミ協 ニュースポーツフェア	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	
28	日	ラリーテニス 審判講習会	貸切り		貸切り 卓球	
29	月	休 館				日
30	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	

※ 太字 は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切り は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

※ 13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。