

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後I(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	金	休				館
2	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	デフバドミントン			
3	日	デフバドミントン				
4	月	デフバドミントン			バスケットボール バドミントン 卓球	
5	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
6	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り 卓球 貸切り	
7	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
8	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
9	土	東部四館合同 カローリング大会	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
10	日	貸切り 貸切り	貸切り 卓球 卓球		貸切り 貸切り	
11	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
12	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
13	水	休				館
14	木	休				館
15	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
16	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	ファミリースポーツ広場(トランポリン・卓球) 貸切り	貸切り	貸切り	
17	日	連盟加入チームリーグ戦(バレーボール大会)			バスケットボール	
18	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
19	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
20	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	
21	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バスケットボール	貸切り バスケットボール	
22	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
23	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 卓球	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール	
24	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場	卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	
25	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
26	火	休				館
27	水	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 貸切り	バドミントン 卓球	
28	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
29	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 卓球	
30	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り	貸切り 卓球	
31	土	貸切り ラリーテニス 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球	

- ※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。  
13:00~14:00各回先着20名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。