府中市白糸台1-50 042 (363) 1004

		1 术 口 体 月 比	13 10 0 1 0 7	ョノログ ノム	042 (363) 1004	
В	曜	午前(9:00~12:00)	午後 [(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
		バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)	
1	金	インディアカ 貸切り	卓球	(16:00~17:15)	卓球	
		成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)	貸切り	貸切り	貸切り	
2	±	貸切り	貸切り	貸切り	インディアカ	
					貸切り	
3	В	府中市/	ベスケットボール連盟 「春季大会リ	ーグ戦」	バスケットボール	
	_	バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール		
4	月	貸切り 貸切り	バドミントン 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り	
_	.14	シェイプアップ教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
5	火	(10:00~11:30)	卓球 貸切り	卓球	貸切り	
6	zk	貸切り	ストレッチ&軽スホーツ教室	バスケットボール	貸切り	
٥	6	異物り	(13:30 ~ 15:00) 卓球	貸切り	貸切り 卓球	
7	木		休 :	館日		
·	-,-		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
8	金		休 1	館		
		-# 4 + 7 - 10 water (10 00 11 00)		(MIT)	(M) T (0	
9	±	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)	ファミリースポーツ広場	貸切り	貸切り	
		卓球	卓球 貸切り	卓球	貸切り 貸切り	
10	В	府中市バスケットボール連盟 「春季大会リ		ーグ戦」	バスケットボール	
		バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り	
11	月	貸切り 貸切り	バドミントン卓球	バドミントン 卓球	バドミントン卓球	
		シェイプアップ教室	バドミントン	バドミントン	/ バースクトク 単原	
12	火	(10:00~11:30)	卓球	卓球	バドミントン	
		(10 00 11 00)				
13	水	K 館 日				
14	木	バドミントン	60歳からの健康づくり教室	バドミントン	貸切り	
14	*	インディアカ 貸切り	(13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール	
15	金	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)	
	ж	インディアカ 貸切り	卓球	(16:00~17:15)	貸切り	
		成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)	学·	切り	CS+TI IO	
16	±				貸切り	
16	±	貸切り	ファミリースポーツ広場	貸切り	バスケットボール	
16 17	± E	貸切り 貸切り	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場	貸切り バスケットボール	バスケットボール 貸切り	
		貸切り 貸切り 貸切り	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール	
		貸切り 貸切り 貸切り パドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール	バスケットボール 貸 <mark>切り</mark> バスケットボール バスケットボール	
17	В	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球	貸切り パスケットボール 卓球 貸切り パスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール 貸切り バスケットボール	
17	В	貸切り 貸切り 貸切り パドミントン	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール	バスケットボール 貸 <mark>切り</mark> バスケットボール バスケットボール	
17 18 19	月火	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球	
17	月	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球	
17 18 19 20	日月火水	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球	
17 18 19	月火	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール ボドミントン 卓球 ボドミントン 卓球 貸貨	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン	
17 18 19 20 21	日月火水木	貸切り 貸切り パドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スポーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくい教室	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン	
17 18 19 20	日月火水	貸切り 貸切り がドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づく日教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリウ グスケットボール が学生体操教室 (16:00~17:15)	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 貸切り お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
17 18 19 20 21	日月火水木	貸切り 貸切り パドミントン 貸切り 貸切り パドミントン 卓球 貸切り パドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリック ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリウ グスケットボール が学生体操教室 (16:00~17:15) 貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 貸切り 食切り き球 (19:30~20:45) 卓球 貸切り	
17 18 19 20 21 22	日月火水木金	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づく日教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリウ グスケットボール が学生体操教室 (16:00~17:15)	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 貴切り 車球 貸切り 食切り 食切り 食切り 食切り 食切り 食切り 食切り 食	
17 18 19 20 21 22	日月火水木金	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン	ファミリースボーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリック ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り	貸切り バスケットボール 卓球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グリウ グスケットボール が学生体操教室 (16:00~17:15) 貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 会球 (19:30~20:45) 卓球 貸切り 食切り 食切り の 貸切り の の の の の の の の の の の の の	
17 18 19 20 21 22 23	月火水木金土	貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り グリク	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り	バスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23	月火水木金土	貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グロり ストレ・纤を軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 食切り 食切り 食切り 食切り でする でする でする でする でする でする でする でする	
17 18 19 20 21 22 23 24 25	月火水木金土日月	貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り グリク	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくい教室 (13:30~15:00) 成人スボーツ広場 卓球 貸切り ファミリースボーツ広場 ファミリースボーツ広場 貸切り ラリーテニス バドミントン 貸切り	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 貸切り 乗球 貸切り 乗球 貸切り ボ気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球 貸切り 貸切り パドミントン	
17 18 19 20 21 22 23 24	日月火水木金土日	貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 「バドミントン 卓球 (13:30 ~ 15:00) 「60歳からの健康づくい教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 資切り ファミリースポーツ広場 (10 つ) ブドミントン 「中球 「日本のでは、「日本のでは	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 食切り 乗球 貸切り 乗球 貸切り パドミントン ボスケットボール バスケットボール バスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	日月火水木金土日月火	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくい教室 (13:30~15:00) 成人スボーツ広場 卓球 貸切り ファミリースボーツ広場 ファミリースボーツ広場 貸切り ラリーテニス バドミントン 貸切り	貸切り	バスケットボール 貸切り バスケットボール バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 貸切り 貸切り 食切り 食切り 食切り 食切り でする でする でする でする でする でする でする でする	
17 18 19 20 21 22 23 24 25	月火水木金土日月	貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グロり ストレ・千を軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 ラリーテニス バドミントン 貸切り	貸切り	パスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	日月火水木金土日月火水	貸切り 貸切り 貸切り バドミントン 貸切り 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 ブドミントン 貸切り オトレッチを軽スボーツ教室	貸切り	バスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	日月火水木金土日月火	貸切り 貸切り がドミントン 貸切り 貸切り バドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り バドミントン グラック 貸切り グラック 貸切り	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グロり ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 オレッチを軽スポーツな場 (13:30 ~ 15:00) 卓球	貸切り	バスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日月火水木金土日月火水木	貸切り 貸切り (付切り) (付切り) (付切り) (イドミントン (付切り) (付いま) (付いま	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グロり ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30~ 75:00) ファミリースポーツ広場 ・はいまして、「バドミントン 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくり教室 (13:30 ~ 15:00) 卓球	貸切り	パスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	日月火水木金土日月火水	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り びドミントン 卓球 貸切り バドミントン インディアカ 貸切り グドミントン 貸切り グドミントン 貸切り グリウ 貸切り 貸切り グドミントン 貸切り グリウ グリウ グドミントン 貸切り グリウ	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 第100 ブル・デミントン ラリーテニス バドミントン グロり ストレッチを軽スボーツな場 ・ はなって、	貸切り	パスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日月火水木金土日月火水木	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り できます 貸切り できました できませ できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 「バドミントン 卓球 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくい教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 (13:30 ~ 15:00) ボドミントン 貸切り カリーテニス バドミントン 貸切り オトレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 「東球 「13:30 ~ 15:00) 卓球 「13:30 ~ 15:00) 原及スポーツ広場 東球 ファミリースポーツ広場	貸切り	パスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日月火水木金土日月火水木金	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り できます できまます できまます できまます できまます できます できます できます できます できます できます できます できます でき	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 貸切り ストレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 第100 ブル・デミントン ラリーテニス バドミントン グロり ストレッチを軽スボーツな場 ・ はなって、	貸切り	パスケットボール	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日月火水木金土日月火水木金	貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り できます 貸切り できました できませ できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ 貸切り できました できませ	ファミリースポーツ広場 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び) ラリーテニス バドミントン 卓球 「バドミントン 卓球 (13:30 ~ 15:00) 卓球 60歳からの健康づくい教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 卓球 貸切り ファミリースポーツ広場 (13:30 ~ 15:00) ボドミントン 貸切り カリーテニス バドミントン 貸切り オトレッチを軽スボーツ教室 (13:30 ~ 15:00) 「東球 「13:30 ~ 15:00) 卓球 「13:30 ~ 15:00) 原及スポーツ広場 東球 ファミリースポーツ広場	貸切り	パスケットボール	

- ※ 太字 は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 質切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- 金曜日は、 $13:00\sim14:00$ 各回先着20名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、パレーボール、サッカーボールの利用はできません。

- (ただし、9日、16日、23日のファミリースポーツ広場はトランポリン、ボール遊びのみとなります。)

 ** レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

 ** 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

 ** 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

 ** プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。