白糸台体育館　令和６年３月プログラム

府中市白糸台１－５０
042（363）1004

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	金	バドミントン インディアカ　貸切り	成人スポーツ広場 卓球	**小学生体操教室** **（16:00～17:15）**	**お気軽エアロ教室（19:30～20:45）** 卓球
2	土	**成人軽スポーツ教室（10:00～11:30）** 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り インディアカ
3	日	**府中市バスケットボール連盟　「春季大会リーグ戦」**			貸切り バスケットボール
4	月	バドミントン 貸切り　貸切り	ラリーテニス バドミントン　貸切り	バスケットボール バドミントン　卓球	貸切り
5	火	**シェイプアップ教室** **（10:00～11:30）**	バドミントン 卓球　貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 貸切り
6	水	貸切り	**ストレッチ＆軽スポーツ教室** **（13:30 ～ 15:00）**　卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り 貸切り　卓球
7	木	**休　館　日**			
8	金	**休　館　日**			
9	土	**成人軽スポーツ教室（10:00～11:30）** 卓球	ファミリースポーツ広場 卓球　貸切り	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
10	日	**府中市バスケットボール連盟　「春季大会リーグ戦」**			貸切り バスケットボール
11	月	バドミントン 貸切り　貸切り	ラリーテニス バドミントン　卓球	バスケットボール バドミントン　卓球	貸切り バドミントン　卓球
12	火	**シェイプアップ教室** **（10:00～11:30）**	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
13	水	**休　館　日**			
14	木	バドミントン インディアカ　貸切り	**60歳からの健康づくり教室** **（13:30～15:00）**	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
15	金	バドミントン インディアカ　貸切り	成人スポーツ広場 卓球	**小学生体操教室** **（16:00～17:15）**	**お気軽エアロ教室（19:30～20:45）** 貸切り
16	土	**成人軽スポーツ教室（10:00～11:30）** 貸切り	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール
17	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	バスケットボール 卓球　貸切り	貸切り バスケットボール
18	月	バドミントン 貸切り　貸切り	ラリーテニス バドミントン　卓球	バスケットボール バドミントン　卓球	バスケットボール バドミントン　卓球
19	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球　貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン
20	水	貸切り	**ストレッチ＆軽スポーツ教室** **（13:30 ～ 15:00）**　卓球	貸切り	
21	木	バドミントン インディアカ　貸切り	**60歳からの健康づくり教室** **（13:30～15:00）**	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り
22	金	バドミントン インディアカ　貸切り	成人スポーツ広場 卓球	**小学生体操教室** **（16:00～17:15）**	**お気軽エアロ教室（19:30～20:45）** 卓球
23	土	貸切り	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
24	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
25	月	バドミントン 貸切り　貸切り	ラリーテニス バドミントン　貸切り	バスケットボール バドミントン　卓球	バスケットボール バドミントン　卓球
26	火	**休　館　日**			
27	水	貸切り	**ストレッチ＆軽スポーツ教室** **（13:30 ～ 15:00）**　卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 貸切り　卓球
28	木	バドミントン 卓球　貸切り	**60歳からの健康づくり教室** **（13:30～15:00）**	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
29	金	バドミントン インディアカ　貸切り	成人スポーツ広場 卓球	**小学生体操教室** **（16:00～17:15）**	**お気軽エアロ教室（19:30～20:45）** 卓球
30	土	バドミントン 卓球	ファミリースポーツ広場 （卓球・トランポリン・ボール遊び）	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール
31	日	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	貸切り バスケットボール

※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
※ 貸切り は、一般の方はご利用になれません。
※ **一般公開の設置台（面）数、利用人数には制限があります。**
※ **公開時間の５分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目対象）**
※ **成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。**
金曜日は、１３：００～１４：００各回先着２０名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
※ **ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。**
（ただし、9日、16日、23日のファミリースポーツ広場はトランポリン、ボール遊びのみとなります。）
※ **レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。**
※ **各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。**
※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。