

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後I(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
2	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	バドミントン	
3	水	休 館				日
4	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール	
5	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
6	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	ファミリースポーツ広場 貸切り	バスケットボール 貸切り	貸切り バスケットボール	
7	日	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	
8	月	バドミントン 貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
9	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	バドミントン	
10	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り インディアカ 貸切り	
11	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
12	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
13	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール)	貸切り インディアカ 卓球	貸切り 貸切り	
14	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	
15	月	休 館				日
16	火	休 館				日
17	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 卓球 貸切り	
18	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
19	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り	
20	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
21	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
22	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
23	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
24	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	バドミントン インディアカ 卓球	
25	木	休 館				日
26	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
27	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール)	貸切り インディアカ 卓球	貸切り バスケットボール	
28	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
29	月	貸切り		バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
30	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	バドミントン	

- ※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着20名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。