

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール	バドミントン	
2	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
3	金	バドミントン インディアカ 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	
4	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール)	貸切り インディアカ 卓球	貸切り 貸切り	
5	日	日本デフバドミントン協会				
6	月	貸切り ラリーテニス 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
7	火	休館				日
8	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール	バスケットボール 卓球	
9	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール	
10	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	
11	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール)	貸切り 貸切り	貸切り インディアカ	
12	日	バドミントン 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	
13	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
14	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン	
15	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール	貸切り 卓球 貸切り	
16	木	休館				日
17	金	休館				日
18	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
19	日	貸切り				貸切り バスケットボール
20	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
21	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
22	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール	バドミントン インディアカ 卓球	
23	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球	貸切り バスケットボール	
24	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り	
25	土	紅葉丘文化センターコミ協 「かげっこ教室」	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
26	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
27	月	休館				日
28	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
29	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール	バドミントン 卓球 貸切り	
30	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	
31	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球	

- ※ **赤字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着20名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。