

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
2	日	貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り インディアカ 貸切り
3	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
4	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
5	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り 卓球 貸切り
6	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
7	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
8	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	ファミリースポーツ広場 卓球 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
9	日	貸切り 卓球	卓球	卓球 貸切り	貸切り バスケットボール
10	月	体 育 館 休 館 日			
11	火	体 育 館 休 館 日			
12	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
13	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
14	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
15	土	バドミントン 卓球	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
16	日	貸切り 貸切り	卓球	卓球	バスケットボール バスケットボール
17	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
18	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
19	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	バスケットボール 卓球 貸切り
20	木	貸切り		バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
21	金	体 育 館 休 館 日			
22	土	貸切り 貸切り	貸切り	貸切り	貸切り 貸切り
23	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
24	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
25	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
26	水	体 育 館 休 館 日			
27	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
28	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
29	土	貸切り 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
30	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
31	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球

- ※ **赤字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着30名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。