

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
2	水	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球 貸切り
3	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
4	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 卓球
5	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	バドミントン 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
6	日	貸切り	貸切り	貸切り 卓球 貸切り	貸切り インディアカ
7	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
8	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
9	水	休 館			
10	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
11	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
12	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール
13	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場	レクリエーション広場	バドミントン バスケットボール
14	月	休 館			
15	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
16	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り 卓球 貸切り
17	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	貸切り 貸切り
18	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
19	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール 貸切り	貸切り 貸切り
20	日	デフバドミントン協会		貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール 卓球
21	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
22	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
23	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	バスケットボール 卓球
24	木	休 館			
25	金	休 館			
26	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
27	日	インディアカ協会 審判講習会		レクリエーション広場	貸切り バスケットボール
28	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
29	火	貸切り			バドミントン
30	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 貸切り	バスケットボール 卓球

※ 太字 は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切り は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。