

白糸台体育館

令和7年11月プログラム

府中市白糸台1-50
042(363)1004

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
2	日	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール
3	月	バドミントン 貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール バドミントン 卓球
4	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
5	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り
6	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
7	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
8	土	東部四館合同 カローリング大会	貸切り 卓球	貸切り	貸切り バスケットボール
9	日	貸切り 貸切り	卓球	卓球	貸切り 卓球
10	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
11	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
12	水	休	館		日
13	木	休	館		日
14	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
15	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
16	日	連盟加入チームリーグ戦(バレーボール大会)			バドミントン バスケットボール
17	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
18	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
19	水	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
20	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
21	金	休	館		日
22	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
23	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バスケットボール
24	月	バドミントン 貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール バドミントン 卓球
25	火	休	館		日
26	水	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り
27	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
28	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 卓球
29	土	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
30	日	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール

※ **太字**は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。