

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後I(12:45~15:00)	午後II(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	日	貸切り	貸切り	バドミントン	貸切り	
		貸切り	卓球	卓球 貸切り	インディアカ	
2	月	バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り	
		貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球		
3	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
			卓球	卓球		
4	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	貸切り	
			卓球	貸切り	卓球	
5	木	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り	貸切り	
		インディアカ 貸切り		バスケットボール	貸切り	
6	金	休 館				日
7	土	紅葉丘文化センターコミ協 「コミュニティ運動会」	ファミリースポーツ広場	貸切り	貸切り	
				卓球	貸切り	
8	日	バスケットボール連盟 「夏季大会トーナメント戦」			貸切り	
					バスケットボール	
9	月	バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り	
		貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球		
10	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
			卓球	卓球		
11	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール	
			卓球	貸切り	卓球 貸切り	
12	木	休 館				日
13	金	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)	
		インディアカ 貸切り	卓球		卓球	
14	土	白糸台体育館運営協議会 「ニュースポーツのつどい」	ファミリースポーツ広場	貸切り	貸切り	
				貸切り	貸切り	
15	日	貸切り	貸切り		バドミントン	
		貸切り			バスケットボール	
16	月	バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール	
		貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
17	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
			卓球	卓球		
18	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール	バスケットボール	
			卓球	貸切り	卓球	
19	木	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン	貸切り	
		インディアカ 貸切り		バスケットボール	バスケットボール	
20	金	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)	
		インディアカ 貸切り	卓球		卓球	
21	土	スポーツタウン推進 「ラリーテニス教室」	貸切り	貸切り	貸切り	
			卓球	卓球	バスケットボール	
22	日	バスケットボール連盟 「夏季大会トーナメント戦」			バドミントン	
					バスケットボール	
23	月	休 館				日
24	火	休 館				日
25	水	貸切り	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	
			卓球	貸切り	卓球 貸切り	
26	木	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り	貸切り	
		インディアカ 貸切り		バスケットボール	バスケットボール	
27	金	バドミントン	成人スポーツ広場	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45)	
		インディアカ 貸切り	卓球		貸切り	
28	土	五日制連絡会	ファミリースポーツ広場	貸切り	貸切り	
				貸切り	貸切り	
29	日	貸切り			貸切り	
					バスケットボール	
30	月	バドミントン	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール	
		貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	

- ※ **太字** は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切り** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着30名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。