

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）		
1	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		貸切り		貸切り		
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		貸切り		
2	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16：00～17：15）		お気軽エアロ教室（19：30～20：45） インディアカ		
		インディアカ	貸切り							
3	土	五日制連絡会		貸切り		貸切り		貸切り		
				貸切り		貸切り		貸切り		
4	日	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン		貸切り		
		貸切り				バドミントン		貸切り		
5	月	バドミントン		ラリーテニス		バスケットボール		貸切り		
		貸切り	貸切り	バドミントン	貸切り	バドミントン	卓球			
6	火	休館								日
7	水	休館								日
8	木	貸切り		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		バドミントン		貸切り		
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		貸切り		
9	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16：00～17：15）		お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 貸切り		
		インディアカ	貸切り							
10	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）		貸切り		貸切り		貸切り		
				貸切り		バドミントン		貸切り		
11	日	市民大会 バスケットボール（一般）							バドミントン バスケットボール	
12	月	バドミントン		ラリーテニス		バスケットボール		貸切り		
		貸切り	貸切り	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球			
13	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）		バドミントン		バドミントン		バドミントン		
				卓球		卓球				
14	水	白糸台文化センター・コミ協 わなげ大会		ストレッチ＆軽スポーツ教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
						卓球		卓球	貸切り	
15	木	休館								日
16	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16：00～17：15）		お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 貸切り		
		卓球	貸切り							
17	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）		貸切り		貸切り		貸切り		
				貸切り		貸切り		貸切り		
18	日	市民大会 バレーボール（一般6人制）							貸切り バスケットボール	
19	月	バドミントン		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン		
		貸切り	貸切り					卓球		
20	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）		バドミントン		バドミントン		バドミントン		
				卓球		卓球				
21	水	貸切り		ストレッチ＆軽スポーツ教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
						卓球		貸切り		
22	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		貸切り		貸切り		
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		貸切り		
23	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16：00～17：15）		お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 卓球		
		インディアカ	貸切り							
24	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）		貸切り		貸切り		貸切り		
				卓球		卓球		貸切り		
25	日	ポッチャ教室		バドミントン		貸切り		バドミントン		
				卓球	貸切り	卓球	貸切り	バスケットボール		
26	月	休館								日
27	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）		バドミントン		バドミントン		バドミントン		
				卓球		卓球				
28	水	貸切り		ストレッチ＆軽スポーツ教室 （13：30～15：00）		バスケットボール		貸切り		
						卓球		卓球	貸切り	
29	木	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）		貸切り		貸切り		
		インディアカ	貸切り			バスケットボール		バスケットボール		
30	金	バドミントン		成人スポーツ広場 卓球		小学生体操教室 （16：00～17：15）		お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 卓球		
		インディアカ	貸切り							
31	土	青少対二地区 スタンブラリー大会		貸切り		貸切り		貸切り		
				貸切り		貸切り		貸切り		

※ **赤字**は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ **貸切り**は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目対象）

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

金曜日は、13：00～14：00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場、レクリエーション広場のボール遊びは、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。